



साप्ताहिक सामाज्यार

वर्ष : २४

अंक : ३०

२०७७ चैत १५ गते, आइतबार

28 March Sunday 2021

National Weekly

पृष्ठ : ६

मूल्य : १०/-

सीमा नाकामा स्क्रिनडिड : आउ-जाउमा कडाइ

भद्रपुर/ कोरोना संक्रमणको दोस्रो लहर फैलिन थालेसँगै भापामा पहिलो पटक एक जना संक्रमितको मृत्यु भएको छ। कनकाई नगरपालिका- ३ निवासी ३९ वर्षीया तुलनादेवी कोरोना संक्रमणबाट मृत्यु भएको हो।

सुर्गा बजारमा पसल चलाउने उनी १० दिनअघि मात्र भारतस्थित आफन्तकोमा पुगी घर फर्किएकी थिइन्। उनको बिरामोडस्थित बीएण्डसी हस्पिटलमा चैत १२ गते बिहान ४ बजे मृत्यु भएको जनाइएको छ।

यसबीच, कोरोना भाइरसका नयाँ संक्रमित देखापर्न थालेपछि भारतसँग सीमा जोडिएका प्रदेश नं- १ का भापा, मोरङ, सुनसरी र इलाम जिल्लाहरूको सीमा नाका भएर आवागमनमा कडाइसँगै पुनः स्क्रिनडिड शुरु गरिएको छ। सीमा क्षेत्रबाट प्रवेश गर्नेलाई एन्टिजेन विधिबाट कोरोना परीक्षण गर्ने व्यवस्था मिलाइएको छ। मोरङमा दर्जन बढी संक्रमित फेला परिसकेका छन्।

आवागमनमा कडाइ

वर्ष दिन अघिदेखि बन्द नाका खुल्न नपाउँदै स्वास्थ्य संवेदनशीलतालाई ध्यानमा राखेर आवागमनमा फेरि कडाइ गरिएको छ। पूर्वी नाका काँकडभिट्टाबाट नेपाल प्रवेश गर्नेलाई स्वास्थ्य परीक्षण गरेर मात्र प्रवेश गराउन थालिएको भापा प्रशासनले जनाएको छ। खुला सिमानाका कारण भारतबाट आउने व्यक्तिबाट कोरोना संक्रमणको जोखिम उच्च देखिएकोले भारतबाट आउने हरेकलाई नाका प्रवेश गर्ने

बित्तिकै दुई ठाउँमा स्वास्थ्य परीक्षण गर्न थालिएको छ।

जिल्ला कोभिड-१९ विपद् व्यवस्थापन केन्द्रको निर्णय अनुसार नाकामा स्वास्थ्य परीक्षण गराएर मात्रै यात्रुलाई नेपाल प्रवेश गराउन थालिएको हो। भारतबाट आउने व्यक्तिको मेची पुलको प्रवेश मार्ग र भन्सार गेट अगाडि गरी २ ठाउँमा स्वास्थ्य परीक्षण गर्न थालिएको छ। यसैगरी, जिल्ला कोभिड-१९ व्यवस्थापन केन्द्र (डीसीसीएमसी) भेला जिल्लामा पहिले सञ्चालनमा रहेका क्वारेन्टिन र आइसोलेशन सेन्टरहरूलाई पुनः तयारी हालतमा राख्न जिल्लाका १५ वटै स्थानीय तहलाई निर्देशन दिइएको छ।

कोरोना संक्रमणलाई ध्यानमा राखेर होली पर्वमा समेत भीडभाड नगर्न, अनिवार्य मास्कको प्रयोग गर्न रारीरिक दूरी कायम राख्न र साबुन-पानीले हात धुन समेत प्रशासनले आग्रह गरिसकेको छ।

भारतका विभिन्न ८ प्रान्तमा करीब ६० हजारको संख्यामा कोरोना संक्रमण बढेसँगै आवागमनमा कडाइ गरिएको हो। यो दोस्रो चरणको र नयाँ प्रजातिको कोरोना भाइरस भएको विश्वहरूको भनाइ छ। पछिल्लो समयमा भारतको दिल्ली, गुजरात, पञ्जाब, महाराष्ट्र, हरियाणा, मध्य प्रदेश, तामिलनाडु र कर्नाटक राज्यमा कोरोना भाइरसको दोस्रो लहर देखिएको छ। ती राज्यमा रोजगारीमा भारत गएका नेपालीहरू पनि हाल धमाधम स्वदेश फर्किन थालिसकेको अवस्थामा जोखिम बढेको छ।

कोरोना संक्रमणका कारण

सरकारले गत वर्षको चैत ११ गते लकडाउन घोषणा गरेको १ वर्षपछि पुनः संक्रमण देखिन थालेपछि त्यसको रोकथामका उपायस्वरूप स्क्रिनडिड गर्ने र स्वास्थ्य कार्यालयलाई पुनः सक्रिय बनाउने निर्णय गरिएको छ।

त्रासका बीच बचाउको तयारी

कोरोना भाइरस संक्रमणको जोखिम फेरि बढेसँगै आवश्यक भौतिक संरचना पनि पुनः सञ्चालनमा ल्याउन थालिएको छ। स्थानीय तह र प्रशासनले कोभिड अस्पताल, क्वारेन्टिनदेखि आइसोलेशनसम्म पुनः सञ्चालन गर्ने तयारी थालेका छन्।

प्रदेश- १ सरकारले बिराटनगरमा सञ्चालन गरेको कोभिड-१९ अस्पताल कोरोना संक्रमण शून्य अवस्थामा भरेसँगै बन्द थियो। तर, फेरि संक्रमणको जोखिम देखिएकाले गत फागुन २८ गते बिदा गरिएका करारका चिकित्सक, नर्स र पारामेडिकल लगायतका कर्मचारीलाई पुनः खटाउने तयारी गरिएको सामाजिक विकास मन्त्रालयले जनाएको छ।

सार्वजनिक यातायातमा

मास्क अनिवार्य

कोभिड- १९ संक्रमण जोखिमको रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि सार्वजनिक यातायातमा मास्क प्रयोग अनिवार्य गरिएको छ।

कोरोना संक्रमणको जोखिम मध्यनजर गर्दै सार्वजनिक यातायातमा कडाइ गरिने भएको हो।

सार्वजनिक यातायात क्षेत्रमा चैत्र १३ गतेदेखि लागू हुनेगरी

अनिवार्य मास्क लगाउने, सित क्षमता अनुसार यात्रु राख्ने, भौतिक दूरीलाई व्यवस्थित गर्ने र बसपार्कमा साबुन-पानीको व्यवस्था गरी हात धुने व्यवस्था गर्ने र अनुगमनलाई प्रभावकारी बनाउने निर्णयका साथै ती स्वास्थ्य मापदण्ड पालना नगर्नेलाई कारवाही गरिने पनि जनाइएको छ।

भयावह बन्दै भारत

छिमेकको भारत, जहाँ नेपालीहरूको आउजाउ बरोबर र बाक्लै हुने गर्दछ, मा एकैसाथ कोरोना भाइरसका विभिन्न भेरियन्ट फैलिएको त्यहाँको केन्द्रीय स्वास्थ्य मन्त्रालयले बताएको छ। यसको अर्थ देशका फरक-फरक भागमा कोरोना भाइरसका पनि फरक-फरक प्रजाति फेला परेको भन्ने हो। यी सबै प्रकारका भेरियन्टले सार्वजनिक स्वास्थ्यमा जोखिम निम्त्याएको त्यहाँको सरकारले जनाएको छ।

यस अघि बेलायत, दक्षिण अफ्रिका र ब्राजिलमा फेला परेका भाइरसका फरक-फरक भेरियन्ट समेत भारतमा फेला परेका छन्। भारतमा मात्रै फेला परेको डबल म्यूटेन्ट भेरियन्ट पनि त्यहाँ लगातार फैलिइरहेको बताइन्छ। डबल म्यूटेन्ट भेरियन्ट निकै संक्रामक र प्रतिरक्षा प्रणालीमा आक्रमण गर्नसक्ने रहेको जनाइएको छ।

लकडाउनको १ वर्ष

गत वर्षको चैत ११ गते नेपालमा २ जना मात्र कोरोनाका संक्रमित भेटिएका बेला लकडाउन घोषणा गरेको सरकारले करीब ४ महिनापछि साउनमा १८ हजार संक्रमित पुदा

खुल्ला गरेको थियो! जनस्वास्थ्यविद् का अनुसार, लकडाउन नै कोरोनाको अन्तिम विकल्प होइन र नेपालमा लकडाउन अर्थपूर्ण पनि भएन। लकडाउन खुल्ला गरेपछि भदौ, असोज र कार्तिक महिनामा कोरोनाको ग्राफ नेपालमा झन् उकालो लागेको थियो।

नेपाल सरकारको तथ्यांक अनुसार- कोरोनाबाट हालसम्म २ लाख ७६ हजार २ सय ४४ जना कोरोनाबाट संक्रमित भएमध्ये २ लाख ७२ हजार ९७ जना निको भएका र हालसम्म ३ हजार १९ जनाले कोरोनाका कारण ज्यान गुमाएका छन्।

जनस्वास्थ्यविद् डा. रवीन्द्र पाण्डे पनि भन्छन्- कोरोना शुरु भएपछि संसारका जतिसुकै देशमा लकडाउन गरियो, कहीं पनि सफल भएको छैन। विज्ञहरूका अनुसार- भौतिक दूरी कायम गरिनु, मास्कको अनिवार्य प्रयोग गरिनु, खोकदा तथा हाँचछूँ गर्दा नाक-मुख छापु, बारम्बार साबुन-पानीले हात धुने बानीको विकास हुनु नै कोरोनाको चेनब्रेकका प्रभावकारी उपाय भएकाले स्वास्थ्यका यी मापदण्ड र जनचेतनालाई नै सरकारले मुख्य औजारका रूपमा प्रयोग गरेमा आगामी दिनमा कोरोनाबाट हुने क्षति कम गर्न सकिन्छ।

खोप लगाए पनि ढुक्क हुन सक्ने अवस्था नरहेको बताउने जनस्वास्थ्यविज्ञहरू भन्छन्- 'खोप लगाउनेहरूले पनि मापदण्डहरू पालना गर्न छोड्दा अझै दूतो संकटक नाजिक छौं भन्ने बुझ्नुपर्छ।' कोरोना संक्रमणका आधारमा नेपाल विश्वको ५० औं स्थानमा पर्छ।

प्रदेश- १ को मन्त्रिमण्डल विस्तार

बिराटनगर/ प्रदेश नं- १ का मुख्यमन्त्री शेरधन राईले मन्त्रपरिषद् पुनर्गठन गरेका छन्। प्रधानमन्त्री केपी ओलीले गत पूस ५ गते प्रतिनिधिसभा विघटन गरेसँगै तत्कालीन नेकपामा देखिएको आन्तरिक कलहका कारण माओवादी तर्फका मन्त्रीले छोडेपछि खाली रहेको मन्त्रालयमा मुख्यमन्त्री राईले नयाँ मन्त्री नियुक्ति गरेका हुन्।

प्रदेश- १ प्रमुख सोमनाथ अधिकारी प्यासीले मन्त्री तथा मुख्यमन्त्री शेरधन राईले राज्यमन्त्रीहरूलाई चैत १३ गते मध्याह्न शपथ गराएका छन्।

मुख्यमन्त्री राईले भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयको जिम्मेवारी सोही मन्त्रालयका राज्यमन्त्री अम्बरबाबु गुरुङलाई र भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयको जिम्मेवारी यसअघि सोही मन्त्रालयका राज्यमन्त्री रामबहादुर रानामगरलाई दिएका छन्।

टंक आड्बोहाडलाई आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्री बनाएका मुख्यमन्त्री राईले सामाजिक विकास मन्त्री उषाकला राईलाई बनाएका छन्। आड्बोहाड माओवादी केन्द्रको संसदीय दलको नेता छोडेर एमालेमा आएका हुन् भने राई माधव नेपाल समूह छोडेर ओली समूहमा आएका हुन्।

मुख्यमन्त्री राईले कला घलेलाई भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी राज्यमन्त्री र राजकुमार ओभालाई उद्योग, पर्यटन, बन तथा वातावरण राज्यमन्त्रीमा समेत नियुक्त गरेका छन्।

यसअघि आर्थिक मामिला मन्त्रालयको जिम्मेवारी सम्हालेका इन्द्रबहादुर आड् बोलाई आफूविरुद्ध अविश्वासको प्रस्ताव ल्याउन सक्रिय रहेको भन्दै मुख्यमन्त्री राईले पदमुक्त गरेका थिए भने सामाजिक विकासमन्त्री जीवन घिमिरे, राज्यमन्त्री जयमाया गजमेर र उद्योग, पर्यटन, बन तथा वातावरण राज्यमन्त्री विजयकुमार विश्वासले राजीनामा दिएर अविश्वास प्रस्ताव पक्षमा हस्ताक्षर गरेका थिए।

प्रचण्ड-माधव खेमामा लागेका ती मन्त्रीहरूले राजीनामा दिएसँगै मुख्यमन्त्री राईले ती मन्त्रालयहरू आफैँ मातहत राखेका थिए।

मिडिया सम्बद्ध ११ संगठन गोलबन्द

काठमाडौं/ नेपाल पत्रकार महासंघको निर्वाचनमा नेपाल प्रेस युनियन र प्रेस संगठन सहित सञ्चारकर्मी सम्बद्ध ११ संगठनबीच गठबन्धन भएको छ। कथित प्रतिगमन विरुद्ध प्रेस युनियनको नेतृत्वमा चैत्र १३ गते ती ११ संगठनले गोलबन्द हुने निर्णय गरेका हुन्।

महासंघको चैत २५ गते हुने निर्वाचनमा सहकार्य गरी साभार र समावेशी नेतृत्व चयन गर्दै प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताका पक्षमा निरन्तर खबरदारी गर्ने प्रतिबद्धता सहित सो गठबन्धन गरिएको जारी विज्ञप्तिमा उल्लेख छ।

विज्ञप्तिमा- मिडिया काउन्सिल विधेयक, सार्वजनिक सेवा प्रसारण विधेयक, सामाजिक



सञ्चालन निर्देशिका (अनलाइन)

स्वतन्त्रताविरोधी र नागरिक अधिकार कुपिठ गर्ने किसिमका सरकारले अघि बढाएका

विधेयकहरू फिर्ता गराउन थप संघर्ष गर्ने- प्रतिबद्धता समेत जाहेर

गरिएको छ।

उक्त गठबन्धनमा प्रेस युनियन, प्रेस संगठन, प्रेस चौतारी, प्रगतिशील पत्रकार संघ, क्रान्तिकारी पत्रकार महासंघ, जनपत्रकार संगठन, क्रान्तिकारी पत्रकार संगठन, मिडिया नेपाल, प्रेस सेन्टर, देशभक्त पत्रकार संघ र लोकतान्त्रिक छापामाध्यम राष्ट्रिय समाज सामेल छन्।

पत्रकार महासंघले पहिलो पटक प्रत्यक्ष निर्वाचन प्रणालीबाट केन्द्र तथा प्रदेश समेतको नेतृत्व चयन गर्दैछ। यसअघि केन्द्रीय कार्यसमितिको नेतृत्व जिल्ला शाखाहरूबाट चयन भएका पार्षद् हरूले गर्ने गर्थे।

मुखबिरे



“कोरोना दोस्रो चरणमा

जागजाती हुन थालेपछि बन्द

नाका भएर मान्छेलाई वार

पार गराउने ठेक्का पुनः

सञ्चालनमा आएको र

वार-पार धन्धाबाजहरूले

आवागमन प्रतिबन्धको यो

मौकामा महिनावारी किस्ता

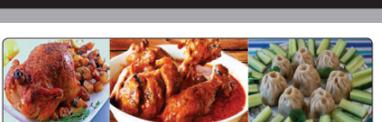
बढाएर तैचूप-मैचूप तस्करी

धमाधम चालू राखिरहेका छन्

अरे पो भन्छन् त !”

ए...हो र ?

होटल एम्बेड लज रेस्टुरेन्ट एण्ड पार्टी प्यालेस



सुन्दर एवम् शान्त वातावरणमा स्वादिष्ट परिकारको मज्जा



प्रो.: दीपक पकुवाल

नयाँ बजार (गौशाला दक्षिण) भद्रपुर-५, झापा

फोन: ०२३-५२०२५० / मो. ९८०७९-५४२९४

राष्ट्रको स्पन्दल त्यसो नरोसा जव निर्माणको पहरदार

गणेश सिमेन्ट

नेपालनै बनेको पोर्टल्याण्ड पोर्जोलान सिमेन्ट (पि.पि.सि.)

दानवीर गोयलद्वारा विद्यालयलाई फिल्टर, पोशाक र ब्याग



भद्रपुर/ भ्रपाको भद्रपुर नगरपालिका-३ स्थित मेची आधारभूत विद्यालयका विद्यार्थीलाई पानी प्रशोधन गर्ने फिल्टर, विद्यालय पोशाक र ब्याग वितरण गरिएको छ ।

चैत ९ गते विद्यालय परिसरमा आयोजित एक कार्यक्रमका भद्रपुर-६ का उद्योगी एवम् समाजसेवी दीनबन्धु गोयलले आफ्ना स्वर्गीय दाजु ओमप्रकाश गोलयको स्मृतिमा उक्त सामग्री हस्तान्तरण गरेका हुन् । कार्यक्रममा दाता गोयलले आफूले आर्जन गरेको पैसाबाट केही अंश सामाजिक कार्यमा खर्च गर्दै आएको बताए । उनले आगामी दिनमा पनि विद्यालयलाई यथाशक्य सहयोग गर्ने जनाए ।

मेची नदीपारिको भूगोलमा अवस्थित यस विद्यालयमा आदिवासी बहुल समुदायका

बालबालिका अध्ययनरत छन् । बाल विकासदेखि कक्षा-७ सम्म अध्ययनरत कूल १४१ छात्रछात्राका लागि दानवीर गोयलले विद्यालय पोशाक र ब्यागसमेत उपलब्ध गराएका थिए ।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि नगरप्रमुख जीवनकुमार श्रेष्ठ, अतिथि वडा नं. ३ की वडाध्यक्ष कमला थुलुङ, विद्यालयका संस्थापक शिक्षक कैलाश राई लगायतले मन्तव्य राखेका थिए । विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष अनय राजवंशीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत प्रदानाध्यापक चमकलाल राजवंशीले गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन शिक्षक माइकल तामाङ गरेका थिए । सोही समारोहमा दाता गोयललाई विद्यालयले सम्मान-पत्र समेत प्रदान गरेको थियो ।

राप्रपा नगरमा पुनः राधा

भद्रपुर/ राप्रपा भद्रपुर नगर समितिको एकता अधिवेशनबाट पुनः राधा कार्कीकै नेतृत्वमा कार्यसमिति चयन भएको छ । लगभग डेढ वर्ष कार्यकाल व्यतीत गरेको सो पार्टीको अधिल्लो नगर समिति पनि उनकै अध्यक्षतामा रहेको थियो ।

यही चैत १४ गते सर्वसम्मत चयन भएको यो ४३ सदस्यीय कार्यसमितिको यसै साताभित्र हुने पहिलो बैठकले २ उपाध्यक्ष, सचिव, कोषाध्यक्ष, सहसचिव र सहकोषाध्यक्ष लगायतका पदाधिकारी मनोनयन गर्ने जनाइएको छ । नगर समितिको सदस्यहरूमा नवराज पनेरू, अभिषेक ढुंगाना, डम्बर बर्मा, बाबुराम पराजुली, कुसुम भद्राई, कृष्ण सुब्बा, कविन्द्रप्रकाश दाहाल, कमल शर्मा, लीला धिमिरे, कुन्ता राई, मणिराम न्यौपाने, सीता लम्साल, राजकुमार राई, रमेश न्यौपाने, नवराज धिमिरे, महेन्द्र लावती, गोपाल गिरी, सदिना थापा, निमलाल गणेश, कल्पना विक, ऋषि नेपाल, यादव सुनुवार, शोभा ठटाल, पुनम सुब्बा, शिवकुमार भण्डारी, गीता मेचे लगायत रहेका छन् ।

साथै, ४ वर्षका लागि गठित यसै कार्यसमितिमा विधानतः अध्यक्षद्वारा मनोनित गरिने करीब ११ सदस्य पनि थप हुने नवनिर्वाचित



अध्यक्ष कार्कीले जानकारी दिइन् । सांसद एवम् राप्रपाका नेता राजेन्द्रप्रसाद लिङ्देनको प्रमुख आतिथ्य र केन्द्रीय सदस्य भक्ति सिटौलाको विशेष आतिथ्यमा कार्यक्रम भएको थियो ।

यस अघि नै राप्रपाको भद्रपुर नगरका १० वटा वडा समिति अध्यक्षहरूमा क्रमशः

शंकर लिम्बू, डम्बर लिवाङ, पुष्प बस्नेत, शंकर रिजाल, देवु धिमिरे, जीवन बिष्ट, पूर्णबहादुर गिरी, गणेश लिम्बू, ईश्वरी रिजाल र बेणु

लावती निर्वाचन चयन भइसकेका छन् । कमल थापा नेतृत्वको राप्रपा र पशुपति शमशेर एवम् प्रकाशचन्द्र लोहनी केन्द्रीय अध्यक्ष रहेको राप्रपाबीच एकता भएर पार्टीको चुनाव चिन्ह पनि 'हलो' राखिए यता पार्टीमा तहगत एकता अधिवेशन चालू छ ।

नेपालको संविधानमा आदिवासी जनजातिको अधिकार

नेपालको संविधानमा आदिवासी जनजातिको हक अधिकार देहाय बमोजिम व्यवस्था गरिएको छ ।

- समानुपातिक समावेशी र सहभागितामूलक सिद्धान्तका आधारमा समतामूलक समाजको निर्माण गर्ने ।
- जातिय, क्षेत्रीय र भाषिक विभेदको अन्त्य गर्ने ।
- सामान्य कानूनको प्रयोगमा उत्पत्ति, धर्म, वर्ण, जात, जाति वा अन्य कुनै आधारमा भेदभाव नगरिने,
- सामाजिक वा सांस्कृतिक दृष्टिले पिछ्छाइएका आदिवासी, आदिवासी जनजाति लगायत नागरिकको संरक्षण, सशक्तीकरण वा विकासका लागि कानून बमोजिम विशेष व्यवस्था गर्ने ।
- नेपालमा बसोबास गर्ने प्रत्येक नेपाली समुदायलाई कानून बमोजिम आफ्नो मातृभाषामा शिक्षा पाउने र त्यसका लागि विद्यालय तथा शैक्षिक संस्था खोल्ने र सञ्चालन गर्ने हक हुने ।
- नेपालमा बसोबास गर्ने प्रत्येक नेपालीसमुदायलाई आफ्नो भाषा, लिपि, संस्कृति, सांस्कृतिक सभ्यता र सम्पदाको संवर्धन र संरक्षणगर्ने हक हुने ।
- सामाजिक रूपले पछ्छाइ परेका, आदिवासी, आदिवासी जनजाति समेतलाई समावेशी सिद्धान्तका आधारमा राज्यको निकायमा सहभागी हुन पाउने सामाजिक न्यायको हक हुने ।
- राष्ट्रिय सम्पदाको रूपमा रहेका कला, साहित्य र सङ्गीतको विकासमा जोड दिने,
- समाजमा विद्यमान धर्म, प्रथा, परम्परा, रीति तथा संस्कारका नाममा हुने सबै प्रकारका विभेद, असमानता, शोषण र अन्यायको अन्त्य गर्ने ।
- देशको सांस्कृतिक विविधता कायम राख्दै समानता एवं सहअस्तित्वका आधारमा विभिन्न जातजाति र समुदायको भाषा, लिपि, संस्कृति, साहित्य, कला, चलचित्र र सम्पदाको संरक्षण र विकास गर्ने ।
- आदिवासी जनजातिको पहिचान सहित सम्मानपूर्वक बाँच्न पाउने अधिकार सुनिश्चित गर्न अवसर तथा लाभका लागि विशेष व्यवस्था गर्ने ।
- आदिवासी जनजातिसँग सरोकार राख्ने निर्णयहरूमा सहभागी गराउने ।
- आदिवासी जनजाति र स्थानीय समुदायको परम्परागत ज्ञान, सीप, संस्कृति, सामाजिक परम्परा र अनुभवलाई संरक्षण र संवर्धन गर्ने ।
- राज्यको संरचना गर्दा समानतामा आधारित समतामूलक समाज, समावेशी प्रतिनिधित्व र पहिचानको संरक्षण गर्ने ।
- राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपति फरक फरक लिंग वा समुदायको हुने ।
- समानुपातिक निर्वाचन प्रणाली बमोजिम हुने प्रतिनिधि सभा र प्रदेश सभाको निर्वाचनका लागि राजनीतिक दलले उम्मेदवारी दिँदा समावेशी आधारमा गर्ने ।
- संवैधानिक निकायको रूपमा नेपालमा एक आदिवासी जनजाति आयोग रहने ।
- नेपाली सेनामा आदिवासी जनजाति समेतको प्रवेश समानता र समावेशी सिद्धान्तको आधारमा गरिने ।
- नेपाली राजदूत र विशेष प्रतिनिधिसमावेशी सिद्धान्तको आधारमा नियुक्ति गरिने ।
- संवैधानिक अंग र निकायका पदमा समावेशी सिद्धान्तको आधारमा नियुक्ति गरिने ।

नेपाल सरकार

कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्रालय



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

नगर क्षेत्रमा चोरको चकार !

भद्रपुर/ स्थानीय नगरमा चोरी-डकैती नियन्त्रणसँगै शान्ति-सुरक्षा कायम गर्ने जिम्मेवार प्रहरी निगरानीको अभावका कारण भ्रपाको सदरमुकाम चन्द्रगढीमा चोरीका घटना बढेको पाइएको छ ।

केही दिन अघि केन्द्र मोडमा न्यौपानेको घरमा चोरी भएको घटना सेलाउन नपाउँदै १० गते राती भद्रपुर- १० कै छाता चोक निवासी चन्द्रप्रकाश चापागाईंको घरमा चोरी भएको रेवतीराज

धिमिरेले बताएका हुन् ।

घरघनी अमेरिका गएका र भाडाभा बस्ते आएका उषा निरौला पनि चापागाईं अमेरिका जानु अघि नै माइतघरमा बस्दै आएका अवस्थामा घरमा मानिस नभएको मौका पारेर मेनगेटको ताला काटी ४ वटा कोठा तोडफोड गरी नगद १५ हजार, एउटा ल्यापटप र भाडावर्तन समेत चोरेर लगेको याम पौडेलले बताए ।

त्यसको ४ दिन अघि पनि

सोही स्थानका प्रकाश निरौलाको बाइक लेखापढीको अफिस छेउबाट दिनदहाडै हराएको थियो ! केही महिना अगाडि चन्द्रगढीस्थित हनुमान चोक निवासी उप्रेतीको घरबाट सुन, ल्यापटप लगायतका सामग्री चोरी भएकोमा अहिलेसम्म चोर पता लागेको छैन !

प्रहरीकै बेवास्ता र लापवाहीका कारण यसरी लगातार चोरीका घटना बढ्दै गएकोले सुरक्षा गस्ती चुस्त बनाउन नगरबासीले माग गरेका छन् ।

निर्माण जगतमा एक मजबुद शक्ति

ने.गु.नं. ३८५

ISO 9001:2008
Reg. No. RQ977/6760

गोरखकाली सिमेन्ट

AN ISO 9001:2008 CERTIFIED COMPANY

सम्पादकीय

सुशासन : नागरिकको चिरअपेक्षा

सुशासनसँगै विकास आमजनको साझा अपेक्षा हो । सबैजसो राजनीतिमा विकासका एजेण्डा नै मुख्य हुन्छन् । सरकारको काम पनि अक्सर विकास केन्द्रित नै रहेको हुन्छ । संघीय, प्रदेश र स्थानीय सरकारको समग्र ध्यान विकासकै लागि रूपान्तर हुनुपर्ने शर्तमा अडिग हुने गर्दछ । जनअपेक्षित विकासलाई जनमुखी बनाएर जनसन्तुष्टि वृद्धि गर्ने तर्फ ती नै तहका सरकारहरू अग्रसर रहनुपर्ने हुन्छ । जनताको घरदैलोको सरकार मानिने पालिकाहरूले आफ्ना नीति, कार्यक्रम र बजेट मार्फत विकासका संरचनाहरू व्यवस्थापन गरी जनतालाई विकासको अनुभूति दिलाउने प्रयास गर्नुपर्ने हुन्छ ।

त्यस्ता विकास अवधारणाहरूमा भौतिक तथा पूर्वाधार जन्य विकास, सामाजिक विकास, वातावरणीय संरक्षण तथा पर्यावरणीय विकासबाट समग्रमा आर्थिक विकासमा फड्को मार्ने हुने गर्दछन् । तीमध्ये स्थानीय सरकारहरूले भौतिक तथा पूर्वाधारजन्य विकासमा नै ध्यान केन्द्रित गरेको पाइने गर्छ । विकास भनेकै सडक, पुलपुलेसा, बजार विस्तार तथा भवन निर्माण, खानेपानी, सिंचाई आदि हो भन्ने मान्यता निर्वाचित जनप्रतिनिधि, कर्मचारी र जनतामा समेत रहेको छ । राज्यले वर्षेनी पूर्वाधारजन्य विकासमा ठूलो राशि खर्चिएका कारण विकासले गति लिँदै रहेको अनुभूति पनि नभएको होइन ।

समाजका अवयवहरू विकासबाट रूपान्तर गने प्रयास गरिँदै आएको भए पनि अझै अशिक्षा, अन्धविश्वास, बालविवाह, जातीय भेदभाव, लैंगिक विभेद, वर्गीय असमानता, रोजगारीको अपर्याप्तता आदिले हाम्रो समाज गलित छन् । वस्तुतः यो अवस्था भनेको सुशासनको कमी नै हो । केन्द्र, प्रदेश र स्थानीय सरकारहरूले यी पाटोमा ध्यान केन्द्रित गर्न अत्यावश्यक भएको छ । अर्थात् अबका दिनहरूमा दिगो विकासको अवधारणालाई आत्मसात गर्दै विकास कार्यक्रमहरू कार्यान्वयन गर्नुपर्ने कुरामा प्राथमिकता दिन जरूरी छ ।

विकासको समष्टिगत आयाम आर्थिक विकास नै हो । संघीयसँगै प्रदेश सरकार र पालिकाहरूले सीप र रोजगारमूलक अनुदान कार्यक्रमहरूलाई अबका दिनहरूमा पारदर्शी र प्राथमिक आवश्यकता बनाउनु पर्छ । पहुँच भएकाहरू बरोबर लाभान्वित भइरहने यस सम्बन्धी उजुरीले पनि त्यसलाई दर्शाइरहेका छन् । जबकि आफैँ श्रम गर्ने, इलम र जाँगर भएका खास वर्ग भने अक्सर त्यस्तो सरकारी लाभबाट वञ्चित हुँदै आउँदा आर्थिक विकासबाट आधारभूत वर्ग समेटिन नसकेका उदाहरण काफैँ भेटिन्छन् ।

बैंक, अन्य वित्तीय संस्था र सहकारीहरूले पनि ती आधारभूत स्वपरिश्रमी वर्गलाई सहज पहुँच नदिएको शिकायत अन्यथा होइन । कृषिलाई व्यावसायीकरण गरी उद्यमका रूपमा विकास नगरिउञ्जेल यही समस्या दोहोरिँदै, तेहरिँदै, चौबलिँदै जाने हो । केही समय अघिको किसान विकास कोष कार्यविधि मार्फत गरिखाने वर्गलाई दिन खाजिएको सहूलियत पनि यतिञ्जेल कार्यान्वयन तहमा लगेएको छैन । कृषिप्रधान देश भनिए पनि किसानहरूले बाली लगाउने बेला यथासमय वीउबिजन, मल र सिंचाईको व्यवस्था नहुनु कम पीडादायी र खेदजन्य छैन । मूलतः जनप्रतिनिधिगण र कर्मचारी वर्गको सोच र इमानले नै अक्सर जुटाउने र फलदायी बनाउने हो । तर, अक्सर अधिकांशतः त्यस्तो सोच, इमान र लगनको अभाव नै झेलिरहनु पर्ने दुरावस्था हालसम्मै विद्यमान हुनु सबै समस्याको जड हो । यसो हुनु प्रकारान्तरले सुशासन धरापमा छ भन्ने अर्थ लाग्छ । त्यसो भए अब कहिले चैं सुशासनको शतप्रतिशत बहाली भएर नागरिकका अपेक्षाहरू सम्बोधन हुन्छन् त ?- समयले यसको जवाफ खोजिरहेको छ ।

मानवको यौनरुचि र विकासक्रमले पारेको प्रभाव



दिल्लीराम अर्माई

जीव जगतको विकासमा यौनको अत्यन्त महत्वपूर्ण स्थान हुन्छ । यौन बिना प्राणी जगतको विकास-प्रवाह सम्भव छैन । सम्पूर्ण जीवका यौनसम्बन्धी आ-आफ्नै प्राकृतिक र अनुवांशिक गुणहरू हुन्छन् । कतिपय समय र विकासक्रममा बदलिन्छन् र अन्ततः उन्नत भएर देखा पर्दछन् । मानव यौन-जीवनचक्रका पनि केही प्राकृतिक र अनुवांशिक विशेषताहरू छन् र उपरी संरचनाका कारण केही ढिलो गरी बदलिने क्रममा छन् ।

यौन मनोदशालाई प्रख्यात मनोविद् सिग्मन्ड फ्रायडले एउटा शिशु जन्मेदेखि मृत्युसम्म मानिसका ५ यौन चरणलाई क्रमशः ओरल, गुदा, लिंग पहिचान, विलम्ब र जननाङ्गमा विभाजन गरेका छन् । मानवले ती सबै उमेर अन्तर्गत कसरी यौन सन्तुष्टि प्राप्त गर्दछ भन्ने कुरा उनले 'साइकोसेक्सुअल डेभलपमेन्ट' भन्ने पुस्तकमा विस्तृत रूपमा व्याख्या गरेका छन्, जसलाई मानिसको आयुभरको यौनचक्र भन्न सकिन्छ ।

यहाँ छलफल गर्न खोजिएको प्रसंग मुख्य रूपमा मानिसको यौनिक विकासक्रममा सामाजिक विकासक्रमले कति फरक पार्छ भन्ने हो । संसारमा बाह्य जगतको परिवर्तनले जीव जगतको डीएनएम प्रभाव पारेजस्तै उसले गर्ने क्रिया-प्रतिक्रियामा पनि क्रमशः फरक पार्दछ । उसका मौलिक आनीबानी, जिउने कला र सोचमा पनि सामाजिक विकासक्रमले रूपान्तरण गरिदछ ।

वैदिक वा आदिम युगमा मानव यौन समाज खुल्ला रहे पनि धर्मनियन्त्रित अँध्यारो मध्ययुगमा यस्ता यौनिक छलफल अवैध मानिन्थे । यौनिक मनोविज्ञानको विकासमा मनोविद् डार्विनको खोजले मानव यौन मनोविज्ञानबारे एउटा क्रान्ति ल्याइदियो ।

आधुनिक मानिस एकल जोडीको बाध्यकारी कानूनमा बाँधिन बाध्य बनाइए पनि उसले किन एकल जोडीबाट पूर्ण यौन आनन्द लिन सक्दैन ?- यसका केही कारणहरू छन् । एउटा कारण उसको यौनसम्बन्धी प्राकृतिक स्वभाव कस्तो थियो, कस्तो विकासक्रमबाट गुज्रियो र

हालको मानव यौन मनोविज्ञान कस्तो छ भन्ने हो भने अर्को, जीवले प्रकृतिप्रदत्त केही गुणहरू बदल्न अन्य आनीबानीको तुलनामा ज्यादै लामो समय लिने भएकोले पनि हो । 'याप' मानवदेखि नै मानवको यौनिक विकासक्रमलाई हेर्ने हो भने मानिस एउटै जोडीमा समर्पित भइरहने प्राणी नभई बहु यौनसाथीसँग सम्भोग गरेर यौन आनन्द लिने वा यौनसाथी बदलिँरहने 'पोलिगामस' प्राणी हो । तर, कानूनी बाध्यता, परिस्थिति, सामाजिक प्रक्रिया र चेतनाको विकासक्रमले मानिसलाई क्रमशः पोलिगामसबाट मोनोगामस तर्फ घचेटिरहेको देखिन्छ ।

मोनोगामस :

मोनोगामस भनेको जीवनभर एउटै मात्र विपरीतलिंगी जोडीबीच यौन सम्बन्ध कायम गर्ने प्राणीलाई बुझाउँछ । त्यसैले मोनोगामस एकल प्राकृतिक तथा अनुवांशिक यौन गुण हो । जसको लागि जीवनभर एउटै यौनसाथी प्रथम र अन्तिम हुन्छ । तर, बहुविवाह, वैश्यागमन, बलात्कार वा अन्य स्वरूपमा मानिसले आफ्नो प्राकृतिक बहु यौनरुचि राख्ने स्वभाव पूर्ण रूपले बदल्न सकेको छैन ।

अध्ययनले के देखाएको छ भने मानिस मात्र नभएर प्रकृतिमा रहेका प्राणीमध्ये ३ देखि ५ प्रतिशत जीवात्माहरू मात्र एक यौनसाथीसँग सम्भोग गर्ने प्राणी अन्तर्गत पर्दछन् । उनीहरूको यौनजीवनको अनुसन्धानबाट यो पत्ता लागेको छ कि पहिलो पटक छनौट गरेका जोडीमध्ये एक मन्यो वा हरायो भने बाँचेकोले जीवनभर अर्को यौनसाथी खोज्दैन र यौन सम्पर्क पनि गर्दैन । अनुसन्धानले प्रमाणित गरेअनुसार जनावरमा फ्याउरो, ब्वाँसो, शिल र डल्फिन (अफर्स) मात्र त्यो यौन वर्गमा पर्दछन् ।

पोलिगामस :

एकै समय वा फरक-फरक समय र स्थानमा फरक-फरक यौनसाथीहरूसँग सम्भोग गर्न रुचाउने प्राणी पोलिगामस हो । ग्रीक शब्द पोलिगामियाबाट पोलिगामी शब्द आएको हो । मोनोगामी वर्गका प्राणीले एक यौनसाथीसँग जीवन बिताइदिन्छ भने पोलिगामी यौनवर्गको विशेषता बहु यौनसाथी बनाउनु वा बनाउने चेष्टा गरिरहनु हो ।

मानिस शक्तिशाली शासकहरूद्वारा लादिएका कथित नैतिक, सामाजिक र धार्मिक नीति-नियमहरूको परिबन्दले निर्धारण गरेको विभेदकारी एकल यौनजीवन पद्धति (केवल स्त्रीको लागि मात्र बाध्यकारी) लाई अपनाउँदै आइरहेको देखिन्छ । अहिले विकसित र चेतनशील देशहरूमा समान र सहमतिमा उन्मुक्त यौन स्वतन्त्रताका बारेमा

छलफल र बहस घनीभूत रूपमा हुँदै आएका छन् । उनीहरूले यौनको प्राकृतिक बहावलाई नरोक्न आह्वान समेत गरेका छन् ।

समाजशास्त्रीका मतानुसार यौनलाई वर्तमान समाज व्यवस्थाले जतिमुकै गोप्य, घिनलाग्दो, कसैलाई भन्ने नहुने रहस्यमयी बनाउन खोजे पनि मानिस फरक-फरक अवस्थामा बहु यौनसाथीसँग सम्भोगको बाटोमा लुकेर भए पनि सहभागी हुन छोडेको छैन । आफ्नो निजी पत्नी वा पति बाहेक अन्य सुन्दर वा सुन्दरीसँग यौनिक रूपमा लालायित भइरहने, फरक-फरक यौनसाथी बनाएर विभिन्न आसनको यौन कल्पना गर्दै यौनसाथी बदल्ने चेष्टामा तरंगित भइरहन्छ ।

शिकारी वा ढुंगेयुगको कबिला समाजसम्म मानिसले आफ्नो यौनसाथी चिम्पान्जीले जस्तै बदलिँरहन्थे । यौनका लागि महिलाको स्वीकृति निर्णायक हुन्थ्यो । त्यस्तै समूहको सबैभन्दा बलवान पुरुष मात्र स्त्रीको रोजाइमा पर्दथे । त्यसैले त्यो बेला जन्मेका बच्चा अधिक स्वस्थ र बलिया हुन्थे । जन्मेका सबै बच्चाहरू आमाको माया र सामूहिक रेखदेखमा हुर्कन्थे । त्यो बेला यौनका लागि अनुवांशिक र प्राकृतिक अदृश्य नियम थियो । त्यहाँ दबाबमूलक वैधानिक नियम-कानून हुन्थेन । दुबैको इच्छानुसार यौनसाथी रोजेर सम्भोग हुन्थ्यो भने अर्को पटक यौनसाथीको छनौट र सम्भोग गर्न महिला र पुरुष स्वतन्त्र हुन्थे ।

जब सामूहिक उत्तरदायित्व र सामूहिक जीवनपद्धतिबाट मानिस व्यक्तिगत सम्पत्ति र व्यक्तिबादी जीवन पद्धतितर्फ बाध्यतावश बदलिने परिस्थिति बन्यो, तब एक खालको परिस्थिति निर्माण भयो; जसबाट मानिस एउटै यौनसाथीबाट पूर्णतः अभैसम्म तृप्त हुन सकेको देखिँदैन । उसको प्राकृतिक पोलिगामस चरित्र यथावत छ । तृप्त भएजस्तो देखिनु उसको दमित बाध्यता हो ।

समाज, सम्भोग र प्रेम :

संसारमा सबैभन्दा धेरै आकर्षण यौनिकतातर्फ नै पाइन्छ । संसारभर अहिलेसम्म लेखिएका साहित्य र गीतमध्ये दुई तिहाई भन्दा बढी यौनिकताउन्मुख छन् । यद्यपि लादिएको दबावका कारण मुस्लिमबहुल तथा पूर्वीय समाजका अनानिती मानव खुल्ला रूपमा यौन चाहनाबारे आफ्नो छनौटको साथीसँग समेत इच्छा प्रकट गर्न सक्दैनन् । यौन आवश्यकतालाई धार्मिक, वर्गीय र जातीय आधारमा वैध र अवैध बनाइएको छ ।

स्वतःस्फूर्त, मर्यादित र सहमतीय आधारमा यौनसाथी छान्न र बदल्न पाउने अधिकार अबका केही दशकपछि पूर्ण

रूपमा संसारभर स्थापित हुने मनोवैज्ञानिक र समाजशास्त्रीहरूको दाबी देखिन्छ । उनीहरूका अनुसार- त्यसले अन्तरजातीय र देशीय सहवासले मानिसको नश्लीय रूपान्तरण हुने छ । त्यसले उन्नत मानव नश्लको विकास गरी संसारको मानव चेतनाको गुणात्मक विकासमा महत्वपूर्ण भूमिका खेल्नेछ । अर्कोतर्फ जातीय, धार्मिक र अन्तर्राष्ट्रिय मानव नश्ल समाप्त गर्दै सम्पूर्ण मानवलाई भावनात्मक एकता सहितको विश्व-बन्धुत्वको अभियानलाई योगदान पुऱ्याउने छ ।

पुरुषप्रधान समाजले यौन स्वतन्त्रतालाई पुरुषमा मात्र सीमित गरिदिएर यौन हिंसालाई बढावा दिएको छ । यौनलाई लुकी-कर्म बनाएपछि धार्मिक गुरुकुलमा ब्रम्हचारीद्वारा, चर्चमा पादरीद्वारा, गुम्बामा लामाहरूद्वारा, मस्जिदमा मुल्लाद्वारा, राजघरानामा राजा र उसका उच्च रजौटाद्वारा गरिने सम्पूर्ण बलात्कारहरू लुकाउन सजिलो भयो । त्यही कारण हो, सामाजिक सद्भाव सहितको प्राकृतिक यौनलाई लाजलाग्दो बोल्न, भन्न र देखाउन नहुने कर्म बनाउनुको अर्थ ।

त्यसैले कथित आधुनिक युगको उपभोक्तावादी समाजमा लुकाइएको बलात्काररूपी यौन-आतंक अमानवीय छ । त्यो बजारमा बेचन राखिएको यौन अपराधभन्दा अझै डरलाग्दो छ । रामेछापको एउटा विश्व दाजुले आफ्नो पति विद्रोहमा गुमाएकी बेनीको लागि कृत्रिम यौन खेलेता किन्न बाध्य भएको घटनाले त्यही देखाउँछ । वर्षौंसम्म उसकी बहिनीको यौन हार्मन उत्सर्गनको प्रक्रिया रोकिएर मानसिक असन्तुलन हुने रोग शुरु भयो । धामी भौंकी, डाक्टर, औषधिमुल्लोले ठीक नभएपछि आफ्नै रोगी भाउजुको 'विवाह गरिदिए ठीक हुने' आग्रहलाई दाजुले समाधान गर्न सकेनन् र राजधानी आएर ३५०० रूपैयाँमा कृत्रिम पुरुषलिंग किनेर लगे । उनकी श्रीमतीले पीडितलाई प्रयोगमा सहयोग गरिन्, पछि उनकी बहिनीको यौन-हिस्टेरिया सन्धो भयो । त्यस्ता अज्ञानताको कारणले हुने समस्यालाई समेत यौनहिंसा भन्नु समाजशास्त्रीहरू ।

हाम्रो पूर्वीय संस्कार यौन शिक्षाका हिसाबले यूरोपभन्दा धेरै तल छ । यो संस्कार हिन्दू, बुद्ध र मुस्लिम धार्मिक मान्यताबाट प्रभावित भएकोले मात्र त्यस्तो भएको हैन; मूलभूत कारण शिक्षा प्रणाली हो । यौन शिक्षा जस्तो जीवनोपयोगी शिक्षा अहिलेसम्म लागू भएको छैन । जबकि, अनिवार्य यौन शिक्षा र सुरक्षित सम्बन्ध मानिसको प्राकृतिक आत्मनिर्णयको अधिकार हो । -बेल्जियम

केपी यसरी बने आधा 'जंगबहादुर' !



देवप्रकाश त्रिपाठी

नेपाली राजनीतिमा एउटा स्थापित नाम हो जङ्गबहादुर राणा । जो आफ्नै पौरख, क्षमता, आत्मविश्वास, साहस, चातुर्य, दूरदर्शिता र निर्णय क्षमताका कारण स्मरणीय बनेका छन् । नेपाली भाषामा 'जङ्ग' शब्द आफैँमा ऊर्जाकारक छ । तर नामअनुसारको स्वभाव, चरित्र र व्यवहार सबैको हुन सक्दैन, कसैमा हुन्छ भने त्यो अपवाद हो; त्यस्तै अपवादमा जङ्गबहादुर राणा परेका छन् । जस्तो नाम उस्तै कार्य परिणाम भएकोले पनि नेपाली मानसपटलमा उनको नाम सधैं ताजा बनेर रहने गरेको छ । तथापि, शासकीय शान या शक्तिशाली

शासक भएकै कारण जङ्गबहादुर अमर बनेको निष्कर्ष निकालियो भने त्यो शतप्रतिशत गलत हुनेछ । शान र शक्तिका आधारमा हेर्ने हो भने सबै राणा प्रधानमन्त्री पदमाथि सबैले श्री ३ महाराजको पदवी पाएका थिए, त्यस आधारमा हेरिने भए सबै नै बराबरी स्मरणयोग्य बनेका हुन्थे ।

जङ्गबहादुर शिक्षित थिएनन्, पहिलो पटक विद्यालय स्थापना गरे । कुटनीतिको शास्त्रीय ज्ञानमा उनी शून्य थियो, तर आफ्नै बुद्धि र क्षमताको प्रयोग गरेर नेपाललाई विश्वमञ्चमा परिचित गराए, गुमिसकेको भूभाग फिर्ता लिएर देशको नापीनक्सा तयार गरेर अन्तर्राष्ट्रिय सीमास्तम्भ राख्न सफल भए । जङ्गबहादुर वातावरणविद् थिएनन्, तर बुझरोपण गरेर काठमाडौँ उपत्यकाका नागार्जुन तथा गोकर्णसहित देशका विभिन्न भाग हरियाली बनाउने र पशुपन्छीको सुरक्षित बसोबास व्यवस्था मिलाउने उनै थिए । जङ्गबहादुर आफैँ योजनाकार थिएनन्, तर फिर्ता आएको भूभाग बाँकेमा नेपालगञ्ज नामाकरण गरी शहर (बस्ती) बसाउने र देशको इतिहासमै पहिलो पटक पूर्व-पश्चिम

राजमार्ग निर्माणका निमित्त बजेट विनियोजन गर्ने उनै थिए ।

जङ्गबहादुर राजनीतिकर्मी थिएनन्, न राजनीतिज्ञ हुन् न त शासकीय अनुभव नै उनमा थियो । तर, अस्थिर नेपाली राजनीतिलाई स्थिर तुल्याउने उनै हुन् । जङ्गबहादुर कानूनवेत्ता थिएनन्, तर नेपालमा पहिलो पटक कानून (मुलुकी ऐन) जारी गरेर जनतामा कानूनी शासनको प्रत्याभूति दिलाउने उनै हुन् । यसप्रकारका भण्डै चार दर्जनभन्दा बढी स्मरणयोग्य कार्य गरेर जङ्गबहादुर नेपाली इतिहासका अमर पात्र बनेका हुन् । केवल शक्तिशाली शासक या निरंकुश व्यवहारका कारणले मात्र जङ्गबहादुरलाई सम्भन्नु परेको होइन । त्यसबेलाको नेपाल जसरी गुज्रिरहेको थियो, त्यहाँ एक कुशल व्यवस्थापकको अभाव खटकिँदै थियो, संयोगले मात्र बालनरसिंह कुँवरका छोरा जङ्गबहादुर उक्त अभाव पूर्ति गर्ने भूमिकामा आइपुगेका हुन् ।

नेपालको वर्तमान स्थितिले पनि एउटा 'जङ्गबहादुर' खोजिरहेको छ । देशको राजनीतिक स्थिति र नेता तथा प्रशासकहरूको

आचार-व्यवहारबाट आजित नेपालीले आपसी कुराकानीका क्रममा समेत 'देशलाई जङ्गबहादुरको खाँचो भएको' अभिव्यक्ति दिन थालेका छन् । प्रजातन्त्रविरुद्ध जनता हुन्छन् भन्ने कुरा सैद्धान्तिक एवम् वैचारिक रूपले नै गलत हो । तर, यहाँ लोकतन्त्रको आवरणमा शासक र प्रशासक (नेता र कर्मचारी)को सोच-व्यवहार-कार्यशैली यति निन्दायोग्य बन्यो कि प्रजातन्त्र समेत बदनाम हुन पुग्यो । जुन दलका जो-कुनै नेता प्रधानमन्त्री र मन्त्री बने पनि आफ्नो दैनिक जीवनमा सकारात्मक परिवर्तन नआउने, बरु नेता र कर्मचारीकै कारण देशमा गरिखाने स्थिति नभएपछि जनताले नै भन्न थालेका छन्- 'बरु जङ्गबहादुर नै आऊ ।'

केही मानिसको वीभत्स हत्या गर्दमा कोही जङ्गबहादुर बन्ने भए प्रचण्ड-बाबुरामलाई पचासौँ गुणा ठूलो जङ्गबहादुर मान्नुपर्ने हुन्थ्यो । सम्पूर्ण शासनसत्ता आफूमा निहित गर्न सक्नुलाई 'जङ्गबहादुर' बन्ने योग्यता मानिने भए भीमसेन थापालाई नै त्यस रूपमा स्मरण गरिएको हुन्थ्यो ।

छोटकरी समाचार

अन्ततः अस्ताए नेता जोशी

काठमाडौं/ नेपाली कांग्रेसका नेता नवीन्द्रराज जोशीको निधन भएको छ। मस्तिष्कघात भई काठमाडौंको नर्भिक अस्पतालमा उपचार गराइरहेका जोशीको चैत्र १३ गते राति ८:२४ बजे मृत्यु भएको नर्भिक अस्पतालले जनाएको हो।

गत फागुन १४ गते घरेलू स्वास्थ्य समस्या देखिएपछि जोशीलाई वीर अस्पताल लगिएको र वीरले नर्भिकमा रेफर गरेपश्चात् उनलाई शुक्रदेखि नै भेन्टिलेटरमा राखी उपचार गरिरहेको थियो। कांग्रेसका केन्द्रीय सदस्य जोशी पूर्वमन्त्री र पूर्वसांसद पनि हुन्।

नेतृ गिरिराजकुमारीको निधन

बिर्तामोड/ प्रजातान्त्रिक समाजवादका व्याख्याकार एवम् शालीन राजनीतिज्ञ सीके (छत्रमानकेशरी) प्रसाईं अर्थात् सबैका 'भरतबाबू' की धर्मपत्नी एवम् प्रजातन्त्रवादी नेतृ गिरिराजकुमारी (ज्ञानू) प्रसाईंको यही चैत १० गते बेलुका निधन भयो।

बीएण्डसी अस्पतालमा उपचारका क्रममा उनको ९० वर्षमा निधन भएको र कनकाई माईमा अन्त्येष्टि गरिएको नेपाली कांग्रेस भाषाका सभापति उद्भव थापाले जानकारी दिए।

समाजवादी चिन्तक सीके प्रसाईंकी अर्धांगिनी गिरिराजकुमारी २०५६ सालको आम निर्वाचनमा भाषाको क्षेत्र नं- २ मा नेकपा एमालेका उम्मेदवार केपी ओलीसँग १७ मतले पराजित भएकी थिइन्। कांग्रेस पार्टीकै गुटगत राजनीतिको कारण उनी पराजित भएको जानकारीहरू बताउँछन्।

पति सीकेसँगै राजनीतिमा होमिएकी उनको जन्म १९८८ साल कार्तिक १७ गते ललितपुरको कुमारीपाटीमा बुबा क्या. गञ्जबहादुर र आमा चन्द्रकुमारी कार्कीका १३ सन्तानमध्ये माइली छोरीका रूपमा भएको थियो।

स्व.प्रसाईंका छोरा विवेककेशरी र बुहारी संगीता, छोरीहरू रमिता र नम्रता सिंह रहेको पारिवारिक स्रोतले जनाएको छ।

कनकाई देशकै

उत्कृष्ट नगरपालिका

सुर्खी/ झापा जिल्लाको कनकाई नगरपालिका देशकै उत्कृष्ट नगरपालिका घोषित भएको छ।

नेपाल नगरपालिका संघको २८ औं वार्षिक साधारणसभाको अवसरमा देशमा उत्कृष्ट ३ वटा नगरपालिकामध्ये कनकाई नगरपालिका पनि पर्न सफल भएको हो।

यही चैत ११ गते काठमाडौंमा आयोजित सभामा प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले कनकाई नगर प्रमुख राजेन्द्र पोखरेल र उपप्रमुख मञ्जु प्रसाईंलाई कदर-पत्र सहित पुरस्कृत गरेका छन्। कनकाईसँगै उत्कृष्ट नगरपालिका घोषित

रूपन्देहीको तिलोत्तमा र स्याङ्जाको वालिङ नगरपालिकालाई पनि प्रधानमन्त्रीले पुरस्कृत गरेका छन्।

संघका अध्यक्ष अशोक व्याञ्जुका अनुसार- कनकाई, तिलोत्तमा र वालिङ नगरपालिकालाई वातावरण, सुशासन र वित्तीय क्षेत्रमा उत्कृष्ट काम गरेको सूचकका आधारमा पुरस्कृत गरिएको हो।

रेल्वे प्रभावितलाई

चलनचलतीकै मुआब्जा

बिर्तामोड/ झापा जिल्ला प्रशासन कार्यालयले प्रस्तावित रेल्वे लाइन विस्तार गर्दा निजी जग्गा अतिक्रमणमा पर्नेहरूलाई चित्त बुझ्नेगरी चलनचलतीको मूल्य अनुसारै मुआब्जा दिइने तयारी गरिरहेको जनाएको छ।

मुआब्जा वितरणका लागि आवश्यक तयारी अन्तिम चरणमा पुग्याएको छ। रेल्वे प्रभावितका लागि मुआब्जा वितरण गर्न जग्गा तथा संरचनाको मूल्याङ्कन गर्ने कार्य सकिएको बताएका छन्।

बिर्तामोडस्थित सम्बाद समूहको कार्यालयमा चैत्र १२ गते झापाका प्रजिअ श्रवणकुमार तिमिसनाले त्यस्तो बताएका हुन्। रेल्वे प्रभावितहरूको माग र संघर्षलाई सम्बोधन गर्नेगरी चैत अन्तिमसम्ममा ३५ दिने सूचना जारी गरेर प्रभावितको निवेदनका आधारमा सम्भवतः बैशाखदेखि मुआब्जा वितरण गरिने उनले जनाएका छन्।

स्रोतका अनुसार- झापाका ६ पालिकाका २५ वटाका जग्गाधनीका साथै मोरङ र सुनसरीमा गरी करीब १५ अर्ब रूपैयाँ मुआब्जामा खर्च हुनेछ।

चन्द्रगढी विमानस्थलमा

इन्धन डिपो

भद्रपुर/ चन्द्रगढी विमानस्थलमा इन्धन डिपो स्थापना हुने भएको छ।

स्थानीय नागरिक उड्डयन कार्यालयले उपलब्ध गराउने ६ करोड जग्गामा नेपाल आयल निगम-झापाले यसै आर्थिक वर्षभित्र करीब ५ करोड रूपैयाँको लगानीमा लगभग ७ दिनलाई पुग्ने ६० हजार लिटर हवाई इन्धन भण्डारण क्षमताको डिपो निर्माण गर्ने सम्बन्धी सम्झौता भएको छ।

हालसम्म चन्द्रगढी विमानस्थलमा आउने जहाजलाई चाहिने इन्धन छिमेकको भारतको सिलिगुडीबाट किनेर सिधै बिर्तामोड पुग्याइने र गुणस्तर जाँचपछि मात्र चन्द्रगढी ल्याएर विमानस्थलमै ट्यांकरबाट अस्थायी रूपमा हवाई इन्धनको सेवा प्रदान गर्दै आएको छ।

डिपो स्थापनापछि भने सिलिगुडीबाट ल्याइएको इन्धन सिधै चन्द्रगढी विमानस्थलको डिपोमा फिल्टर सहित भण्डारण गर्न सकिने निगम स्रोतले जनाएको छ।

चन्द्रगढी विमानस्थलबाट दैनिक ९ वटा भद्रपुर-काठमाडौं उडान भइरहेको छ। जसमध्ये बुद्ध एयरले ५, यति एयरलाइन्सले २ तथा श्री एयरलाइन्स र सौर्य एयरले १/१ वटा उडान भरिरहेका छन्।

भद्रपुरमा मेयर कप खेलकुद

भद्रपुर/ क्रिकेट र फुटबलपछि यहाँस्थित मेची रंगशालामा प्रथम मेयर कप वडास्तरीय नकआउट कबड्डी प्रतियोगिता सकिएको छ।

नगरका १० वटा वडाबाट पुरुष र महिला तर्फका छुट्टाछुट्टै कबड्डी प्रतियोगिता एकैसाथ सञ्चालन गरिएको हो। चैत ९ गतेदेखि १४ गतेसम्म सञ्चालित प्रतियोगितामा वडा नं- ८ र

समापन समारोहमा प्रमुख अतिथि १ नं प्रदेशसभा सदस्य बसन्त बानियाँ, नगरप्रमुख जीवनकुमार श्रेष्ठ, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नम्बर- २ गण हेडक्वार्टर भापाका एसपी रमेशनाथ पाण्डे लगायतले नगद पुरस्कार, शील्ड तथा मेडल प्रदान गरे।

पुरुष र महिला तर्फका विजेता क्रमशः ८ नं र ५ नं वडाले २०/२०



५ ले उपाधि चुमेको छ।

पुरुषतर्फको उपाधि वडा नं- ८ ले र महिलातर्फको उपाधि वडा नं- ५ ले जितेको छ।

मेची रंगशालाको कर्भर्ड हलमा भएको पहिलो खेलमा पुरुषतर्फ वडा नं ८ ले वडा नं ६ लाई ५ अंकले पराजित गर्‍यो भने महिलातर्फ वडा नं- ५ ले ९ लाई १३ अंकले पछि पाउँ विजेता बन्यो।

विजेता टिम तथा खेलाडीहरूलाई

हजार नगद, शील्ड तथा मेडल प्राप्त गरे भने उपविजेता ६ नं र ९ नं वडाले १०/१० हजार नगद, शील्ड तथा मेडल प्राप्त गरेका छन्।

तेस्रो स्थानमा पुरुषतर्फ वडा नं- ७ र महिलातर्फ वडा नं- ५ ले नै नगद ५ हजार पुरस्कार प्राप्त गरेको कबड्डीका पूर्व राष्ट्रिय खेलाडी एवम् प्रशिक्षक रतिया राजवंशीले जानकारी दिए।

सोही समापन समारोहमा

कबड्डीका राष्ट्रिय-अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरूमा भद्रपुरका तर्फबाट प्रतिनिधित्व गरेर यस नगरको पहिचान उजागर गर्न योगदान पुऱ्याउने भद्रपुर क्षेत्रका कबड्डीका पूर्व खेलाडीहरूलाई सम्मान समेत गरिएको थियो।

यो प्रतियोगितामा नगरका १० वटा वडाबाट पुरुष र महिला गरी २० वटा टिमले भाग लिएका थिए। एउटा टिममा १० जना खेलाडी रहेमध्ये ७ जना खेलाडी मैदानमा उत्रिएका थिए। यो प्रतियोगिता सञ्चालनका लागि २ लाख ६० हजार रूपैयाँ खर्च भएको प्रारम्भिक अनुमान गरिएको छ।

'खेलकुद हाम्रो शान : स्थानीय खेलाडी उत्पादन हाम्रो अभियान' भन्ने उद्देश्यका साथ भद्रपुर नगरपालिकाको आर्थिक सहयोगमा नगर खेलकुद विकास समितिले विभिन्न प्रतियोगिताहरू सञ्चालन गर्दै आइरहेको छ।

सो समितिले आउँदो बैशाख १ गते नयाँ वर्षको अवसरमा भद्रपुरमा महिला तथा पुरुषतर्फ खुला दौड प्रतियोगिता समेत गर्न लागेको बुझिएको छ।

यस अघि, चैत्र ७ यहाँ भएको प्रथम मेयर कप वडास्तरीय फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि वडा नम्बर- ९ ले हासिल गरेको थियो।

फाइनलमा वडा नम्बर- ३ लाई ० का विरुद्ध २ गोलले पराजित गर्ने ९ नम्बर वडा टिमले ३० हजार नगद पुरस्कार सहित शील्ड तथा उपविजेताले २० हजार पाएको थियो।

झापामा ८० हजार सुकुम्बासीलाई धनीपूजा

भद्रपुर/ झापामा भूमिहीन सुकुम्बासी तथा अव्यवस्थित बसोबास गरिरहेका लगभग ८० हजार परिवारलाई जग्गाधनीपूजा प्रदान गर्नेगरी भूमि सम्बन्धी समस्या समाधान आयोगले काम शुरु गरेको जनाइएको छ।

आयोगका अध्यक्ष तथा सविधानसभा सदस्य प्रेम गिरीले चैत ९ गते भूमिहीन दलित, सुकुम्बासी तथा अव्यवस्थित बसोबासीको संख्या अनुमानित ८० हजार परिवार रहेको बताउँदै 'आयोगले ती परिवारलाई धनीपूजा प्रदान गर्नुका साथै अधिल्ला आयोग, टोली तथा जग्गा दर्ता समितिले अधुना छोडेका काम समेत पूरा गर्ने बताएका थिए।

हाल आयोग मार्फत २० हजार फारम वितरण भइसकेको र करीब डेढ महिनाभित्र सबै पालिकाबाट सुकुम्बासी तथा अव्यवस्थित बसोबासीको ती लगत संकलन भइसकेपछि स्थानीय तहसँग सम्झौता गरेर मात्रै वितरणको प्रक्रियालाई सुचारु गरिने अध्यक्ष गिरीले बताएका थिए।

सुकुम्बासी समस्या समाधान गर्नका लागि गठित यो आयोगले ऐलानी, पर्ती जग्गा र आवाद भएको जग्गाका विषयमा निर्णय गरे पनि संघ-संस्था तथा नेपाल सरकारकै जग्गाको विषयमा केही गर्न नसके पनि जनाइएको छ। आयोगका सदस्य-सचिव रुद्र न्यौपानेका अनुसार, पालिकाहरूले

अव्यवस्थित बसोबासीको पहिचान, लगत संकलन र प्रमाणीकरण गरी संघीय सरकारको प्रतिनिधिका रूपमा रहेको जिल्लास्थित आयोगको कार्यालयमा पठाउने फायल जाँच तथा प्रमाणीकरण गरी केन्द्रीय आयोगलाई सिफारिश गर्ने र स्वीकृत भएपछि स्थानीय पालिकाले धनीपूजा वितरण गर्नेछन्।

यसअघिका आयोग तथा टोलीले काम थालेर पूरा नगरेको सन्दर्भमा भने सम्बन्धित जग्गा भोग गर्नेहरूले यही चैत १५ गतेभित्र जिल्ला समन्वय समितिले रहेको आयोगको कार्यालयमा निवेदन दिइसक्न पनि आह्वान गरिएको थियो।

नेपालीद्वारा ऊर्जामा पहिलो विद्यावारिधि



कालिकोट/ कर्णाली प्रदेशको कालिकोट जिल्लाबाट पहिलो पटक दिनेशकुमार शाहीले ऊर्जामा विद्यावारिधि गरेका छन्।

विश्वकै उत्कृष्ट विश्वविद्यालयमध्ये एक जापानको टोक्यो सिटी युनिभर्सिटीबाट नेपाली युवक शाहीले विद्यावारिधि गरेका हुन्।

ऊर्जाको खानी मानिएको कर्णाली प्रदेशबाट ऊर्जामा विद्यावारिधि गर्ने पहिलो व्यक्ति शाहीलाई चैत १३ गते एक विशेष समारोह आयोजना गरेर डक्टरेट उपाधि प्रदान गरिएको हो।

नेपालको त्रिभुवन विश्वविद्यालयबाट गणितमा स्नातकोत्तर समेत गरेका रास्कोट-५, कालिकोटका शाहीले विकासोन्मुख देशहरूले ऊर्जामा कस्तो नीति बनाउने भन्ने विषयमा गहन अनुसन्धान गरेका छन्।

विद्यावारिधिको क्रममा शाहीका अनुसन्धानमूलक २ वटा सामग्री विश्वकै प्रतिष्ठित जर्नल 'एल्सेभियर'द्वारा प्रकाशित 'इनर्जी एण्ड बिल्डिङ' र 'बिल्डिङ एण्ड इन्भारोमेन्ट' मा प्रकाशित छन्।

अब हर घर मगाउँछ

Mug Mug Instant Noodles

मनसा थाई फूड्स प्रा. लि.

उत्पादक : मेचीनगर-१४, झापा, नेपाल

राष्ट्रिय जनगणनाको तयारी

भद्रपुर/ मेरो गणना, मेरो सहभागिता' नारासहित आउँदो २०७८ सालको जेठ २५ गतेदेखि असार ८ गतेसम्म देशभरि एकसाथ जनगणना हुने भएको छ। त्यसका निमित्त चैत ९ गतेदेखि २३ गतेभित्र नमूना जनगणना हुने जनाइएको छ।

सो नमूना जनगणना प्रत्येक प्रदेशबाट २ जिल्लाका दरले १४ जिल्लाका ५५ वडामा सञ्चालन गरिने र प्रदेश नं- १ को मोरङ र पाँचथरमा हुनेछ। करीब ११ हजार ६ सय १० घरपरिवारमा नमूना जनगणना हुने बताइएको छ। हेरक १० वर्षमा हुँदै आएको नेपालको यो राष्ट्रिय जनगणना १२ औं तथा संघीय नेपालको पहिलो राष्ट्रिय जनगणना हुनेछ। नेपालको जनसंख्या हाल करीब २ करोड ९४ लाख रहेको छ।

यस अघि नै यसपटकको जनगणनामा धार्मिक समुदायका प्रतिनिधिलाई पर्यवेक्षक राख्नु पर्ने सम्बन्धित समुदायहरूले माग गरिसकेका छन्। अधिल्लो (२०६८ सालको) तथ्यांक अनुसार नेपालमा हिन्दू, बौद्ध, इस्लाम, किरात, क्रिश्चियन,

प्रकृति, बोन, जैन, बहाई र शिख गरी १० वटा धार्मिक समुदाय रहेका छन्। आगामी जनगणनाको मुख्य प्रश्नावलीमा तिने धर्मलाई संकेत (कोड नम्बर)का आधारमा राखिएका छन्। जनसांख्यिक फारमको महलमा '... ले कुन धर्म मान्नु हुन्छ?' प्रश्न समावेश गरिएको छ।

यसबीच, राष्ट्रिय जनगणना-२०७८ का लागि प्रदेशस्तरीय प्रशिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरु गरिएको छ। झापा, इलाम, पाँचथर र ताप्लेजुङका गरी ८५ जनालाई यही चैत ९ देखि १५ गतेसम्म भद्रपुर नगरपालिका- १० मा पर्ने कलवलगुडीस्थित प्रशिक्षण केन्द्रमा तालिम दिइदैछ।

तालिममा झापाका ४३ र मेची अञ्चलका अन्य ३ जिल्लाका ४२ वटा उच्च मावि, माविका शिक्षक, स्थानीय तहका शिक्षा अधिकारीहरू र अन्य अधिकृतहरू सहभागी रहेका छन् भने घर-घरमा पुगेर तथ्यांक संकलन गर्ने गणकलाई चाहिँ बैशाख १७ देखि २२ गतेसम्म जिल्लास्तरीय तालिम दिइने जनगणना कार्यालय-झापाले जनाएको छ। नेपालमा १९६८ सालदेखि जनगणना शुरु भएको हो।

अहिले पनि, कोभिड-१९ को खतरा छ।

याद गर्नुहोस्

यदि तपाईं बिरामी हुनुहुन्छ भने घरमै बस्नुहोस् आवश्यक सावधानी अपनाउनुहोस्

भद्रपुर नगरपालिका

भद्रपुर, झापा



क्यान्सरको खतरा बढाउने यो चामल

चामल विश्वकै प्रमुख खाद्यवस्तु हो । अन्य अन्न बालीहरूको तुलनामा चामलमा उच्च मात्रामा आर्सेनिक रहेको हुन्छ । बढी आर्सेनिक भएको चामलले फोक्सोको क्यान्सर र पत्थरीको क्यान्सर निम्त्याउँछ ।

धेरैजसो क्यान्सरहरू वातावरणीय कारणले हुन्छ भने केही क्यान्सरहरू आनुवंशिक कारणले हुन्छ । आर्सेनिक प्राकृतिक रूपमा पाइने एक घातु तत्व हो । आर्सेनिक पानी, हावा र माटोमा पाइन्छ र यसको केही मात्रा अन्न बालीहरूले विकास हुने क्रममा सोसेका हुन्छन् । आर्सेनिकलाई इन्जर्गानिक र अर्गानिक गरी दुई वटा वर्गमा विभाजन गरिएको छ । अर्गानिक

आर्सेनिक रसायनका रूपमा हुन्छ, जो धान उब्जने ठाउँमा भेटिँदैन । तर, इन्जर्गानिक



आर्सेनिक विषयुक्त रूपमा हुन्छ । नयाँ अध्ययनका अनुसार- सेतो चामलको

तुलनामा खैरो चामलमा बढी आर्सेनिक हुन्छ, भने यी दुबै चामलको तुलनामा बासमती चामलमा धेरै कम मात्रामा आर्सेनिक रहेको हुन्छ ।

तसर्थ हाम्रो स्वास्थ्यका लागि बासमती चामल खानु उपयुक्त हुन्छ । अन्य चामलको उपयोग गर्दा त्यसमा रहेको आर्सेनिक हटाएर पनि उपयोग गर्न नसकिने होइन ।

चामलमा रहेको आर्सेनिकको मात्रा घटाउन पहिला चामललाई कम्तीमा ५ मिनेटसम्म सफा पानीमा उमाल्नुपर्छ र त्यो पानी फालेर उक्त चामललाई पुनः सफा पानी प्रयोग गरी पकाउनु पर्दछ ।

-एजेन्सी

अंगुर खाँदा फाइदा डंगुर

अहिले बजारमा जतातै अंगुर पाइन्छ । यो अंगुर उत्पादन हुने सिजन नै हो । अंगुर हेर्दा जति आकर्षक लाग्छ, त्यति नै धेरै यसको फाइदा छ । यसको सेवनले कब्जियत, अपचदेखि मिर्गौला तथा मांसपेशीका समस्यासम्म अंगुर खानाले फाइदा पुग्छ ।

अंगुरमा फाइबर, कार्बोहाइड्रेट, एन्टिअक्सिडेन्ट, प्रोटीन, फ्लाभोनोइडका साथै भिटामिन के, ए, सी र बी-६ का साथै पोलिफेनोस र फेनोलजस्ता जस्ता पोषण समेत पाइन्छ । यसका साथै थियामिन, रिबोफ्लाभिन, नियासिन, फोलेट र पोटासियम, क्याल्सियम, म्याग्नेसियम, फोस्फोरस, सोडियम जस्ता भिन्नरत्न समेत अंगुरमा पाइन्छ ।

अंगुर सेवनका फाइदा :

१. कब्जियतको समस्या हटाउँछ । थकान मेटाई शरीर फूर्ति बनाउँछ ।
२. मिर्गौलाका लागि पनि अंगुरको सेवन उपयोगी हुन्छ ।
३. हड्डी स्वस्थ राख्न, मोतिबिन्दु हुन नदिन पनि अंगुर अति उपयोगी मानिन्छ ।
४. अंगुरमा हुने पानीको मात्राले फोक्सोमा आद्रता

५. यसको सेवनले दमका रोगीलाई पनि फाइदा पुऱ्याउँछ ।
६. यसमा हुने तामा, फलामजस्ता सुक्ष्मपोषक तत्वले हड्डी मजबूत पार्दछ ।
७. अंगुरले रगतमा नाइट्रिक एसिडको मात्रा बढाउँछ, जसले गर्दा रगत जम्न पाउँदैन ।
८. यसको सेवनले हृदयाघात हुने सम्भावना कम गराउँछ ।
९. यसमा हुने एन्टिअक्सिडेन्टले खराब कोलेस्टेरॉलबाट बचाउँछ ।
१०. बिहान-बिहान अंगुरको जुस पिउनाले माइग्रेन हुन पाउँदैन ।
११. अंगुरले दाँत सडनबाट समेत रोकथाम गर्छ ।
१२. यसको सेवनले स्तन क्यासर, अल्जाइमर हुन दिँदैन ।
१३. अंगुरको बाहिरी फलमात्र होइन, भित्रको बियाँसमेत स्वस्थकर हुन्छ । अंगुरको बियाँले सुनिने समस्या समाधान गर्छ भने मधुमेहका कारण आँखाको समस्या निम्तन दिँदैन ।

अंगुरको बाहिरी फलमात्र होइन, भित्रको बियाँसमेत स्वस्थकर हुन्छ । अंगुरको बियाँले सुनिने समस्या समाधान गर्छ भने मधुमेहका कारण आँखाको समस्या निम्तन दिँदैन ।

महंगो मह बनाएर विश्व रेकर्ड कायम

टर्की देशको इस्तानबुलस्थित एक खाद्यान्न उत्पादन कम्पनीले विश्वकै सबैभन्दा महंगो मह बनाएर गिनिज वर्ल्ड रेकर्ड राख्न सफल भएको छ ।

गिनिजले समुद्री सतहभन्दा ८ हजार फिटभन्दा उचाईको गुफामा उत्पादन गरिएको भनिएको सो विश्वकै सबैभन्दा महंगो महको मूल्य प्रति पाउण्ड ५ हजार ४ सय ९ डलर तोकिएको जनाएको छ ।

सामान्यतः महको स्वाद गुलियो भए पनि कालो रंगको उक्त महको स्वाद तीतो रहेको बताइएको छ । सेन्टउरी हनी नामक कम्पनीले यस महमा उच्च मात्रामा म्याग्नेसियम, पोटासियम, फेनोल्स, फ्लोरोइड्स र एन्टिअक्सिडेन्ट्स हुने भएकाले स्वास्थ्य उपचारका लागि बरदान सावित हुने दावी गरेको छ ।

अरू गुलियो मह वर्षको २ वा ३ पटक उत्पादन हुने भए पनि सो मह भने वर्षको एक पटक मात्र उत्पादन हुने पनि सेन्टउरीले बताएको छ । -एजेन्सी



केपी...

दूरदृष्टि, देशभक्ति, नेपाली राष्ट्रियताप्रति गौरवभाव, निर्णय क्षमता र चातुर्यका साथमा व्यवस्थापकीय कौशलसहित इमानदार मानिसको खोजीलाई नै अहिलेको अवस्थामा जङ्गबहादुर उदयको चाहनाका रूपमा बुझ्नु पर्दछ । नेपालीजनको मानसपटलमा रहेको त्यस्तो पात्र कुनै 'मुलुकबाट आयात गर्न मिल्ने भए नेपाली जनताले कैयन वर्षअघि नै परधुरी चन्दा उठाएर त्यस्ता मानिस भित्र याइसकेका हुने थिए ।

कुनै समय राजालाई जङ्गबहादुर बन्ने मौका थियो, राजाले जङ्गबहादुर बन्न खोजेनन् या सकेनन् । नेपाली सेनाका उच्चाधिकारी मध्येबाट कोही प्रकट हुन सक्थे, त्यहाँ पनि साहसी कुनै देखा परेनन् । समयचक्र र परिस्थितिले जननिर्वाचित प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीलाई 'जङ्गबहादुर' बन्न सक्ने ठाउँमा ल्याइपुर्याएको छ । राज्यसत्ता र संयन्त्रलाई काबुमा लिन सक्ने क्षमता केपी ओलीले दर्शाइसक्नुभएको छ । यतिबेला सत्तारूढ दल नेकपा एमालेको अध्यक्ष पदमा केपी हुनुहुन्छ । केन्द्रीय समिति केपीको

पकडमा छ र, उहाँलाई चुनौति दिन सक्ने हैसियतमा अर्को कुनै व्यक्ति देखापरेको छैन । पार्टीमा पूर्ण नियन्त्रण कायम भएको छ, संसदीय दलको नेता र प्रधानमन्त्री पदमा केपी आफैँ हुनुहुन्छ, संसदीय बोर्डसमेत उहाँको इच्छा र इशारामा मात्र चल्ने प्रकारको छ । र, सरकारमा पनि पूर्ण नियन्त्रण छ ।

राष्ट्रप्रमुख सरकारको काममा व्यवधान पैदा गर्ने मानसिकतामा हुनुहुन्न । अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग र निर्वाचन आयोग लगायत सबै संवैधानिक निकाय उहाँको काबुमा छन् । राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग र सम्पत्ति शुद्धिकरण विभाग प्रधानमन्त्रीको मातहत पुगेका छन् । नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी र नेपाली सेना समेत अहिलेसम्म प्रधानमन्त्रीप्रति बफादार र सहयोगी भूमिकामा देखिएका छन् । न्यायपालिका केपी ओलीप्रति असहिष्णु हुन खोजेको मानिँदैन र, कर्मचारीतन्त्रमा केपीसँग त्रास उत्पन्न भएको छ भने जनसाधारणमा पनि केपीका जबर्जस्त समर्थक र हितैषीहरू बढेका छन् ।

अन्य नेताको तुलनामा अन्तर्राष्ट्रिय साथ-सहयोग प्राप्त गर्न पनि केपी नै सफल हुनुभएको

छ । समग्रतामा केपी ओली एउटा शासकका रूपमा बलवान हुनुभएको छ, बलवान भइसकेपछि कसरी देशको काम गर्न सक्नुहुने हो, अब त्यतातिर हेरिँदछ । आफूमा निहित शक्तिलाई राजा वीरेन्द्रले भैँ आफ्नै शासन-सुरक्षामा मात्र उपयोग गरिने हो या राजा महेन्द्रले जस्तै देशहितका लागि आफ्नो शक्तिको उपयोग हुने हो, प्रतीक्षा त्यसैको भइरहेछ ।

'जङ्गबहादुर' प्रमाणित हुन केपीले धेरै जोरिनुपर्ने काम गर्नुपर्ने अवस्था पनि अहिले होइन । लडाकुको नाममा भएको अर्बौँ भ्रष्टाचारका नाइकेहरूलाई कानूनी कारवाहीको दायरामा ल्याउँदै मुलुकबाट भ्रष्टाचार उन्मूलन गर्न देशभरि विशेष अभियान चलाउने र त्यसको थालनी आफ्नै वरिपरिबाट शुरु गर्ने, काम गरिखान खोज्नेहरू कर्मचारी प्रशासनबाट हैरान र एकप्रकारले प्रताडित भएकोले प्रशासनलाई कार्यमुखी एवम् जनमुखी बनाउने, शिक्षा र स्वास्थ्यलाई सुलभ र सहज तुल्याउन यो क्षेत्रमा भइरहेको व्यापारीकरणलाई नियन्त्रण गर्ने तथा, मुलुकमा लगानीमैत्री वातावरण बनाउने हो भने केपीको क्षमता उजागर हुनेछ ।

तर, यति मात्र काम गरेर केपी

शर्मा ओली 'जङ्गबहादुर' बन्न सक्नुहुने छैन । इतिहास-स्मरणीय बन्न केपीले खण्डित नेपाललाई एकीकृत तुल्याउन सक्नुपर्छ । जनताको सेवा, सुविधा र अधिकार सुदृढ तुल्याउन 'सङ्घीयता बलियो बनाउँदै' प्रदेश संरचना खारेज गरेर प्रदेशमा निहित अधिकार वडा तहमा हस्तान्तरण गरिनुपर्ने हुन्छ । बहुसंख्यक जनताको भावना कदर गरी नेपाललाई किराँत, बौद्ध, जैन, शिख, बोन, मैत्रीय र नेपाली इस्लामधर्मीहरूको समेत संरक्षण गर्ने वैदिक सनातन हिन्दूराष्ट्रको पहिचान दिन सक्नुपर्छ । यसनिमित्त संविधान संशोधन गर्न नसक्ने हो भने संविधान बदलेर पनि देश जोगाउन सक्नुपर्छ ।

समयको मागलाई सम्बोधन गर्ने सामर्थ्य प्रमाणित गरेर बालनरसिंहका छोरा 'जङ्गबहादुर' बनेका हुन् । प्रचण्ड-बाबुराम र गिरिजाप्रसाद सहितको तत्वावधानमा बर्बाद गरिएको यो मुलुकलाई धर्ती र आकाश रहेसम्म सूरक्षित हुने विश्वास दिलाउन सबदा मात्र केपी आधुनिक युगको 'जङ्गबहादुर' बन्न सक्नुहुने हो, के यी काम गर्ने सामर्थ्य तपाईंमा होला त - प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीज्यू ? जय मातृभूमि !

-घटनाविचारबाट

अहिले पनि, कोभिड-१९ को खतरा छ याद गर्नुहोस्

मास्क लगाउनुहोस् सेनिटाइजर प्रयोग गर्नुहोस् र अन्य रोकथामका उपायहरू अपनाउनुहोस् ।

हल्दिबारी गाउँपालिका

हल्दिबारी, ठापा

साताको राशी फल

मेष : यो साता तपाईंका लागि शुभ रहनेछ । साताको प्रारम्भमा केही शारीरिक आलस्यताले सताए पनि बाँकी दिनहरू शुभ छन् । महिला मित्रका तर्फबाट लाभ हुने देखिन्छ । आयआर्जनको स्थिति सन्तोषजनक रहनेछ । आर्थिक कारोबारहरू तपाईंकै अनुकूल हुनेछन् ।

वृष : तपाईंका लागि यो साता सन्तोषजनक रहने छ । सरकारी कामकाजमा सफलता मिल्नेछ । सोमबार र मंगलबार सामान्य चोटपटकको या शारीरिक थकानको महसुस हुने देखिए पनि साताको उत्तरार्धमा आयआर्जनका मार्गहरू खुल्नेछन् । विपरीत लिंगीको सहयोगले महत्वपूर्ण कामहरू बनेछन् ।

मिथुन : साता राम्रो रहेको छ । बुधबार र बिहीबार मिथ्या अपवाद तथा फुटा आरोपहरू लामो देखिए पनि बाँकी दिनहरू तपाईंका लागि फलदायी छन् । मनमा सन्तोषको अनुभूति हुनेछ । राज्यबाट सुख मिल्नेछ ।

कर्कट : विभिन्न अवसरहरूले पछ्याउनेछन् । आयआर्जनमा कमी आउने छैन । शरीरमा स्फूर्ति तथा उमंग बढ्नेछ । नोकरीको क्षेत्रबाट सन्तोष मिल्नेछ । सरकारी क्षेत्रबाट लाभ हुने देखिन्छ । तर साताको उत्तरार्धमा दुर्घटना तथा चोटपटकको भय रहेको हुँदा सावधानी अपनाउनुहोला ।

सिंह : साताको प्रारम्भ केही कष्टपूर्ण हुने देखिन्छ । शारीरिक अस्वस्थता बढेला । सञ्चित धन खर्च हुने योग पनि रहेको छ । तर मंगलबारदेखि स्थितिमा सुधार आउने छ । शरीरमा सुखानुभूति हुनेछ । साताका अन्तिम दिनहरू उत्तम रहनेछन् ।

कन्या : मिष्ठान्न भोजनको आनन्द प्राप्त होला । धनार्जन सन्तोषजनक नै रहनेछ । सोमबार र मंगलबार अस्वस्थताले सताउने र फजूल खर्च हुने योग देखिन्छ । साताको अन्त्यमा आयआर्जनका स्रोतहरू फेलापर्ने देखिन्छ । शारीरिक सुखानुभूति महसुस हुनेछ ।

तुला : आयआर्जनमा सन्तोष हुनेछ । अन्नादि लाभ मिल्ने योग देखिन्छ । मंगलबार अपराह्नपश्चात मिष्ठान्न भोजन प्राप्तिको योग रहेको छ । बुधबार र बिहवार केही प्रतिकूल समय रहेको छ । शुक्रवार पश्चात समय अनुकूल बन्दै जाने छ । आमदानीका बाटाहरू फेला पर्नेछन् ।

वृश्चिक : द्रव्य, रत्न तथा धातुको कारोवारमा सफलता मिल्नेछ । प्रशस्त धनलाभ हुनेछ । मनपर्ने परिकारको स्वादको आनन्द प्राप्त हुने देखिन्छ । अर्थिक कारोवार तपाईंकै हितमा हुनेछ ।

धनु : साताको प्रारम्भ केही प्रतिकूल रहनेछ । पेट सम्बन्धि समस्याले सताउने देखिन्छ । तर बाँकीदिनहरू तपाईंकै हितमा छन् । द्रव्यादि लाभ होला । आयआर्जनका विविध स्रोतहरू पत्ता लाग्नेछन् । पारिवारिक जमघट र मिष्ठान्न भोजनमा रमाउने अवसर प्राप्त होला ।

मकर : तपाईंका लागि यो साता बलियो भएर आएको छ । सोमबार पेट सम्बन्धि सामान्य समस्याले बाहेक बाँकी दिनहरू तपाईंकै पक्षमा छन् । कार्यसिद्धिको योग रहेकाले आँटेका कामहरू पूरा हुनेछन् ।

कुम्भ : आर्थिक हिसाबले साता बलियो छ । अर्थिक कारोबारहरू तपाईंका हितमा हुनेछन् । थालेका कामकाजहरूले पूर्णता पाउनेछन् । बुधबार र बिहीबार शरीरमा सामान्य अस्वस्थता देखिए पनि शुक्रवार पश्चात द्रव्यादिलाभ भई आर्थिक पाटो मजबुद रहला ।

मीन : यो साता तपाईंलाई स्त्री जातीका तर्फबाट लाभ हुने योग छ । आर्थिक अवस्था बलियो रहनेछ । चिताएका कामहरू सिद्ध हुने योग छ । तर साताको अन्त्यमा केही शारीरिक प्रतिकूलताले सताउन सक्ने योग रहेकाले खानपानमा सजगता अपनाउनुहोला ।

॥ विज्ञान प्रविधि ॥

नेपालमै पहिलो पटक रकेट प्रक्षेपण

नेपालमै पहिलो पटक रकेट परीक्षण भएको छ। नेपाली सेनासँगको सहकार्यमा नियर स्पेसले सिन्धुलीको भिमानमा गत ७ गते आरम्भ वान नामक पहिलो रकेट प्रक्षेपण गरेको हो।

हालसम्म नेपालमा आधिकारिक रूपमा रकेटको प्रक्षेपण परीक्षण हुन सकेको थिएन। नियर स्पेसद्वारा प्रवर्द्धित सो रकेट ८ हजार २ सय २ फिट माथिसम्म उडाइएको बताइन्छ। नियर स्पेसका इन्जिनियर शिशिर जीसीका अनुसार, 'सन् २०२४ सम्ममा १ सय १० किलोमिटर माथि आकाशमा रकेट पुऱ्याउने योजनाका साथ हामी काम गरिरहेका छौं। यो भोलिका दिनमा रकेट र स्याटेलाइट प्रविधिमा नेपाल पनि पछि छैन भनेर गर्व गर्नसक्ने समयका लागि हो।'

करीब ३ वर्ष अघिदेखि नेपालमै रकेट बनाउने कार्य शुरु गरिएको बताउने इलेक्ट्रोनिक इन्जिनियर शोभानराज श्रेष्ठले पनि ३० किलोमिटर यात्रा तय गर्न र ३ हजार मिटरसम्मको उचाईमा उड्नसक्ने नेपालकै पहिलो ड्रोन बनाएका छन्। नेपालका दुर्गम ठाउँहरूमा औषधि पुऱ्याउन र प्रकोपको समयमा उद्धार कार्यमा प्रयोग गर्न सकिनेगरी सो ड्रोन पनि भिमानमै परीक्षण गरिएको छ। गौथली नाम दिइएको सो ड्रोनले १.५ केजी तौलसम्मको सामान बोक्न सक्छ।

त्यसैगरी, एक युनिट बिजुलीले डेढ सय किमि गुड्ने तीनपाय्रे सवारी पनि नेपाली विद्यार्थीहरूले बनाउँदै छन्।

थापाथली इन्जिनियरिङ क्याम्पसका विद्यार्थीहरूले इलेक्ट्रिकल भेइकल गुड्ने

अवस्थामा पुऱ्याइसकेका छन्। र, आगामी सेप्टेम्बरमा आयोजना हुन लागेको विश्व प्रतिस्पर्धामा सो प्रदर्शन गरिने भएको छ।

बेलायती कम्पनी सेल इनर्जीले वर्षेनी विश्वव्यापी रूपमा आयोजना गर्दै आइरहेको 'सेल इको म्याराथन'मा भाग लिन थापाथली इन्जिनियरिङ कलेजका १० जना विद्यार्थीले कम इनर्जीमा बढी माइलेज दिने सो विद्युतीय गाडी बनाउँदै गरेका हुन्।

अगाडि दुइटा र पछाडि एउटा साइकलको चक्का राखिएको सो गाडीको तौल लगभग ५० केजी हुने सो गाडी आविष्कार गरिरहेको 'सिरेटो टिम'का सदस्य सौगात पाण्डेले बताएका छन्।

गोल्छाको आर्थिक सहयोग व्यावसायिक घराना गोल्छा समूहले सिरेटो समूहलाई वित्तीय र प्राविधिक सहयोग दिइरहेको छ। शेखर गोल्छाले यस काममा सहयोग पुऱ्याइरहेको जनाइएको छ।

सेल इनर्जीले अमेरिका, यूरोप र एसियाली मुलुकमा म्याराथन आयोजना गर्दै आइरहेको छ। जहाँ विद्युतीय, पेट्रोलियम र हाइड्रोजन फ्युलबाट चल्ने गाडीबीच प्रतिस्पर्धा हुन्छ। सो प्रतिस्पर्धामा थोरै इनर्जी खपत गरेर धेरै माइलेज दिने आविष्कार उत्कृष्ट ठहरिन्छ।

नेपाली वैज्ञानिक युवाहरू सोलार स्कूटर, पानीले चल्ने गाडी, इलेक्ट्रिकल भेइकल, प्लास्टिक रोड हुँदै अब रकेट उडाउने स्तरसम्म अगाडि बढिसकेको तथ्य आजसम्म पुष्टि भएको छ। अब एउटै खाँचो भनेको सरकारको प्रोत्साहनको रहेको छ।

■ विरञ्जीवी अधिकारी

बाटो बनाएको जमीन नागरिककै।

बाटोमा गरिएको पीच पनि नागरिकले तिरेको करबाटै।

सवारीसाधन पनि सरकारलाई २०० % देखि ३०० % सम्म कर तिरेर चढ्ने आम नागरिकै।

सवारीसाधनमा प्रयोग हुने इन्धन र पार्टपूजाका पनि कर तिरेर प्रयोग गर्ने नागरिकै।

प्रत्येक वर्ष सडकमा गुडेवापत कर तिर्ने पनि नागरिकै अनि यही कर तिर्ने बेलामा फेरि नगरपालिकालाई पनि तिर्ने आम नागरिकै।

यिनै साधन चढेर व्यवसाय चलाएर कर तिर्ने, सामान किनेर सरकारलाई कर तिर्न जाँदा एकैछिन पार्किङ गर्दा पनि फेरि पार्किङ शुल्क तिर्नु पर्ने ? कति र कहिलेसम्म सहनु पर्ने हो, तपाईं-हामीले नै चुनेका हाम्रा सेवकहरूको ज्यादती ???

आउनुहोस्, अन्याय र अत्याचारको विरोध गरौं र यिनको विकल्प खोजौं।

॥ फेसबुक फण्डा ॥

होलीको महिमा



■ सागर गुरागी

फागू अर्थात् होली - उमंगदायक शब्द ! होली पर्व मनाउनुका अनेक कारण छन्। कतिले यसलाई अपनत्व, भ्रातृत्व, बुद्धत्व, पवित्रता र आत्मीयताको पर्वका रूपमा परापूर्वकालदेखि मनाइँदै आएको पर्वका रूपमा लिन्छन्।

कतिले सत्ययुगमा राक्षसी होलिकाले भक्तप्रह्लादलाई भुक्काएर मार्न खोज्दा आफैं जलेर भष्म भएपछि त्यसैको खुशीमा उत्सव मनाउँँदै आएको मान्छन्। जे होस्, हिन्दूहरूका लागि होली पर्वको खास महत्व छ।

फागू पूर्णिमा अर्थात् होलीको नेपाली जनजीवनमा खास महत्व छ। पछिल्ला दिनमा युवा पुस्ताले

शिवरात्रीमा गाँजा र होलीमा भाड रंग र जलले एकले अर्कालाई खाने मस्तराम हुने चलन जस्तै बनाएका छन्। तर, त्यो पर्वका नाममा सरासर विकृति हो। होली पर्व त फूल, चन्दन, श्रद्धीकरण गर्ने अर्थात् पूजन गर्ने पर्व हो। जलले एकले अर्कालाई छर्कदा शीतलता र रंगले रोमाञ्चकता प्रदान गर्छ। यसैले होलीलाई विकृतिपरक होइन, पवित्रता, आदर-स्नेह-प्रेम र हार्दिकताका साथ मनाउन सके मात्र यो पर्वको महिमा र महत्ता बढ्न जान्छ।

नेपाल-भारत मैत्री संघको अध्यक्षमा पुनः सरावगी

भद्रपुर/ यहाँका पुराना राजनीतिज्ञ एवम् १ नं प्रदेशसभा सदस्य ओमप्रकाश सरावगी नेपाल-भारत मैत्री संघको केन्द्रीय अध्यक्षमा पुनः निर्वाचित भएका छन्।

नेपालगञ्जमा चैत ८ गते भएको सो संघको सातौं महाधिवेशनबाट प्रतिस्पर्धी

राजकुमार सिन्धीलाई १ सय ४ मतान्तरले पछि पाउँदै सरावगी अध्यक्षमा निर्वाचित भएका हुन्। सरावगीले ३ सय ३ मत प्राप्त गरेको र प्रत्यक्ष भएको चुनावबाट वरिष्ठ उपाध्यक्षमा सप्तरीका शैलेन्द्रमोहन भ्वा र महासचिवमा भ्वापाकै बोधकृष्ण सुवेदी निर्वाचित भएको संघका भ्वापा

अध्यक्ष प्रदीपमणि रेग्मीले बताए। साथै, प्रदेश नं- १ बाट उपाध्यक्षमा लोकेन्द्र श्रेष्ठ तथा सदस्यत्रयमा चन्द्रगढी (झापा)की ज्योती न्यौपाने, प्रेम चुडाल र इन्द्रानन्द साहा निर्वाचित भएका छन्। सरावगी तेस्रो पटक केन्द्रीय अध्यक्ष पदमा निर्वाचित भएका हुन्।

अब ७ वटै प्रदेशबाट प्रतिनिधित्व हुनेगरी थप १ महासचिव, सचिव, कोषाध्यक्ष, सहसचिव, सहकोषाध्यक्षका साथै २ महिला र ६ पुरुष सदस्य मनोनयन गरी केन्द्रीय कार्यसमितिलाई पूर्णता दिइने नवनिर्वाचित अध्यक्ष सरावगीले जानकारी दिए।

इलेक्ट्रानिक उपकरणले काम नगर्ने स्थान



मेक्सिकोमा एउटा स्थान यस्तो छ, जहाँ पुमे जोकोहीसँग विचित्रका घटना हुने गरेका छन्। 'जोन अफ् साइलेन्स' भनिने

उत्तरी मेक्सिकोको सो स्थानमा पुगेपछि तपाईं आफ्नो मोबाइल खोल्न सक्नु हुन्न, मोबाइलमा न कुनै कल आउँछ, न तपाईं नै

कसैलाई कल गर्न सक्नु हुन्छ। यो होइन कि, त्यहाँ मोबाइल प्रयोगमा बन्देज छ। तर, त्यहाँ पुनासाथ कुनै पनि किसिमको इलेक्ट्रानिक उपकरणले काम गर्न छोड्छ। सो स्थानको रहस्य नै यही हो ! त्यहाँ पुनासाथ मोबाइलमा सिमल नै आउँदैन !

तपाईं रेडियो सुन्दै सो मरुभूमिमा प्रवेश गर्नुभयो भने रेडियो शान्त हुन्छ। यहाँ कुनै पनि रेडियो फ्रिक्वेन्सीले काम गर्दैन।

एकताका अमेरिकाले गरेको एउटा रकेट परीक्षण यहाँको आकाशमा प्रवेश गर्न साथ धराशायी हुन पुगेको थियो। अमेरिकन वैज्ञानिक जब रकेट दुर्घटनाको कारण पत्ता लाउन सो स्थानमा पुगे, पुनासाथ उनीहरू यसकारण आश्चर्यचकित भए

कि, त्यहाँ उनीहरूका तमाम इलेक्ट्रानिक उपकरणले काम गर्न छोडे। कम्पास र जीपीएस सिस्टमले पनि कुनै काम गरेनन् !

सो ५० किमि. लामो रहस्यमयी ठाउँको इतिहास पुरानो छ। जब सन् १९६६ तिर एउटा बहुधाष्ट्रिय कम्पनीले त्यस क्षेत्रमा खनिज तेल खोजी गर्न अनुसन्धान प्रारम्भ गर्‍यो, तबमात्र थाहा भयो कि, कुनै पनि इलेक्ट्रानिक उपकरणले काम गरिरहेको छैन।

त्यसपछि नै उक्त स्थानको नाम 'जोन अफ् साइलेन्स' राखिएको थियो। बर्मुडा ट्रायङ्गल जस्तै सो स्थानको रहस्य कायमै छ। तथापि उक्त स्थान मानवीय शरीरका लागि हानीरहित भएका कारण हाल पर्यटकीयस्थलका रूपमा स्थापित हुन पुगेको छ। - एजेन्सी

रगत आउने रुख

ड्रुगन रुख विश्वकै फरक प्रजातिको रुख हो। यसको बाहिरी आकार अनौठो छ। सदावहार हरियो हुने यसका पातहरू हँगाको टुप्पोमा बाक्लो छाताजस्तै आकारमा रहेका हुन्छन्।

यो रुख चड्ढानी मैदान र उच्च भेगमा पाइन्छ। जसकारण यसले धेरै वर्षसम्म पानी संरक्षण गरेर राख्न सक्छ। यस्ता रुखहरू आइसल्याण्ड र पश्चिमी मोरक्कोको नजिकै पाइन्छन्। यी रुख अरेबियन समुन्द्रमा पनि छन्। अचम्म त के छ भने, उक्त रुखलाई काटिएको खण्डमा त्यसबाट मानिसको रगत जस्तो

रातो च्याल आउँछ, जसको कुनै गन्ध र स्वाद हुँदैन !

ज्वलनशीलरहित यो रुखमा एन्टिअक्सिडेन्ट फिनोलहरू र च्याल जस्तो सो तरलमा प्रभावकारी पदार्थ रहेका हुन्छन्, जसलाई डाकोर्न भनिन्छ। यो स्वास्थ्य समस्या समाधान गर्न धेरैजसो चिकित्सा क्षेत्रमा प्रयोग हुन्छ। यो औषधि उद्योगको एक भाग हो। यसबाट निम्न उपचारका लागि औषधि बनाइन्छ।

जलेको ठाँउमा लगाउन/ शरीरको कुनै भागबाट बगिरहेको रगत रोक्न/ छाला रोगको उपचार गर्न र पेट सम्बन्धी रोगहरूको



उपचार गर्न। डाकोर्न नामक सो तरल पदार्थ मञ्जन, मसी, पोलिश बनाउन, ऊन र मार्बलमा रंग लगाउन र लिपिस्टिक उद्योगहरूमा पनि प्रयोग हुन्छ। यो रुखले रातो

मह बनाउँछ, जो विश्वमै सबैभन्दा बढी महगो र स्वास्थ्यका लागि फाइदाजनक छ। यसका पातहरू पनि डोरी बनाउन प्रयोग गरिन्छ। - एजेन्सी

यी महिलाको इमान्दारी !

एक महिलाले १० करोड रूपैयाँ हात पर्दा पनि आफ्नो इमान्दारीलाई डम्माउन नदिएको एउटा घटना साक्षात् भएको छ।



घटना भारत, केरलको हो। तिरुवनन्तपुरम् को दैनिक अखबार 'मातृभूमि'का अनुसार- केरला प्रान्तको पट्टिमोटममा बस्ने ३७ वर्षीया समिजा के. मोहन राजगिरी अस्पताल नजिकै लट्टीको स्टल

चलाउँछन्। समिजाले गत साता आफ्ना केही लट्टीका ग्राहकहरूलाई फोन गरेर आफूसँग बिक्री नभएर १२ वटा टिकट बाँकी रहेकोले किन्न आग्रह गरेको थियो। सोही क्रममा अलुवाका पीके चन्द्रन्ले समिजालाई एसडी ३१६१४२ नम्बरको टिकट आफ्ना लागि राखिदिन भनेका थिए। उनले टिकटको पैसा २ सय रूपैयाँ पछि दिने भनेका थिए।

संयोगले त्यही टिकट नम्बरमा ज्याकपट पच्यो। ज्याकपटको उपहार ६ करोड रूपैयाँ थियो। चन्द्रन्ले टिकटको पैसा तिरेकै थिएनन् र टिकट अझै पनि समिजासँग नै थियो। लट्टीको नियमअनुसार पनि जो ब्याक्ति टिकट लिएर भुक्तानी दावी गर्न जान्छ, उसैलाई भुक्तानी दिइन्छ। समिजाले चाहेको भए उनी टिकट लिएर दावी गर्न जान सकिथन्। उनले चन्द्रनबाट त्यो टिकटको रकम पनि पाएकी थिइनन्। तर, समिजाले आफ्नो बोलीको मर्यादा राखिन्, बेइमानी गरिनन् र खरीदकर्ता चन्द्रन्को घर गएर २ सय रूपैयाँ लिएर टिकट दिइन्।

तत्पश्चात् चन्द्रन्, उनकी पत्नी लीला, दुई छोरीहरू र एक छोरोले स्थानीय मिडिया समक्ष समिजाको त्यस्तो त्यागपूर्ण इमान्दारीको खुलासा गरेका हुन्।

-एजेन्सी

अहिले पनि, कोभिड-१९ को खतरा छ

याद गर्नुहोस्

साबुन पानीले मिचिमिचि हात धुनुहोस् । मास्क लगाउनुहोस् ।



कचनकवल गाउँपालिका

बनियानी, ठापा